

أطباء الميكدوز منصة الصحة الطبية السورية



MEDDOSE DRS
more than medicine

ميكدوز يحارب الكورونا

ملف طبي صحي شامل تم اعداده من قبل (أطباء الميكدوز -
منصة الصحة الطبية السورية) يحوي الأجوبة حول كل ما يسأل
عنه الشعب السوري حول كورونا مؤيداً بالمصادر الطبية العالمية
الموثوقة ؛ لمحاربة حروب الاكاذيب الموجهة ضد بلادنا سوريا

بسم الله الرحمن الرحيم

بعد عمل متواصل استمر لشهرين من البحث و التدقيق وصلنا للختام ♥

قام فريق من أطباء الميديدوز برصد أكبر عدد من الاسئلة التي تم طرحها من قبل السوريين على السوشال ميديا حول فايروس كورونا؛ ثم تم إضافة كل الاسئلة التي يمكن ان نعزز من خلالها فهمنا حول فايروس كورونا.

ثم قام فريق الرصد وفريق البحث العلمي ضمن الميديدوز بالبحث عن أجوبة تلك الاسئلة من خلال مواقع الهيئات الطبية والصحية العالمية الموثوقة.

ليتم انجاز ملف "ميديدوز ضد الكورونا " و الذي سيحتوي في كل صفحة على:

- السؤال باللغة العربية.

- الجواب باللغة العربية.

- الجواب باللغة الأجنبية كما ورد في المصدر الطبي الموثوق.

- صورة تحوي جزء المقال من المصدر الموثوق.

- رابط المصدر الذي يحتوي المقال.

الاسئلة التي لا تحوي كل ما سبق يكون جوابها بناءً على الخبرات السريرية المتواجدة في وزارة الصحة والتي يتم تطبيقها بناءً على توصيات منظمة الصحة.

نتمنى أن يصل هذا الكتاب لكل فرد في سوريا؛ صغيراً و كبيراً..

لما فيه من الإيضاحات و الإجابات حول الكثير من الاسئلة التي تبحثون عنها ولا تجدون جواباً دقيقاً لها.

نسأل الله العافية لكل إنسان في هذا العالم في محاربة وباء القرن.

و الله ولي التوفيق ♥

التوقيع:

أطباء الميديدوز - منصة الصحة الطبية السورية

السؤال الأول

ما سبب تسمية فايروس كورونا بهذا الاسم؟

♥ اشتق اسم "فايروس كورونا" من الهالة اللاتينية (corona) واليونانية kopώνη (korónē, "تاج، إكليل")، وهذا يعني التاج أو الهالة، هذه هي سمة الفيروس عندما ينظر إليه تحت المجهر الإلكتروني.

♥ Why is it called?

♥ The name "coronavirus" is derived from the Latin corona and the Greek kopώνη (korónē, "garland, wreath"), meaning crown or halo. This is the characteristic of the virion when seen under an electron microscope.

<https://medcrine.com/coronavirus/>

The name "**coronavirus**" is derived from the Latin corona and the **Greek** kopώνη (korónē, "garland, wreath"), meaning crown or halo. This is the characteristic of the virion when seen under an electron microscope.

♥ في اللغة العربية تُعتبر تسمية فايروس كورونا أكثر شيوعاً من باقي التسميات الأخرى، ولكن التسميات الأخرى أكثر دقة في الوصف، حيث يُسمى: الفيروس التاجي، فايروس الهالة، الفيروسة المُكَلَّلَة (أو الفيروس المكلل)، الحمى التاجية، الحمى الإكليلية، الحمى التاجية المكللة.

♥ يأتي اسم "الفايروس التاجي" أي "فايروس كورونا" من الإسقاطات المشابهة للتاج على أسطحها، ("corona" في اللاتينية تعني هالة أو تاج).

♥ The name "coronavirus" comes from the crown-like projections on their surfaces, "Corona" in Latin means "halo" or "crown".

<https://www.medicalnewstoday.com/articles/256521#definition>

The name "coronavirus" comes from the crown-like projections on their surfaces. "Corona" in Latin means "halo" or "crown."

السؤال الثاني

ما هي الأنماط الفيروسية له ؟

♥ عموماً لدى فيروسات كورونا أربعة أجناس وأنماط كثيرة جداً، الأجناس الأربعة هي:

✓ فيروس كورونا ألفا

✓ فيروس كورونا بيتا

✓ فيروس كورونا غاما

✓ فيروس كورونا دلتا

♥ What are the viral patterns?

♥ Generally, there are 4 genres and so many species but these genres are:

✓ Alpha Coronavirus

✓ Beta Coronavirus

✓ Gamma Coronavirus

✓ Delta Coronavirus

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/Taxonomy/Browser/wwwtax.cgi?id=11118>

- Orthocoronavirinae
 - Alphacoronavirus
 - Colacovirus
 - Decacovirus
 - Duvinacovirus
 - Luchacovirus
 - Minacovirus
 - Minunacovirus
 - Myotacovirus
 - Nyctacovirus
 - Pedacovirus
 - Rhinacovirus
 - Setracovirus
 - Tegacovirus
 - unclassified Alphacoronavirus
 - Betacoronavirus
 - Embecovirus
 - Hibecovirus
 - Merbecovirus
 - Nobecovirus
 - Sarbecovirus
 - unclassified Betacoronavirus
 - Deltacoronavirus
 - Andecovirus
 - Buldecovirus
 - Herdecovirus
 - Moordecovirus
 - Thrush coronavirus HKU12
 - unclassified Deltacoronavirus
 - Gammacoronavirus
 - Cegacovirus
 - Igacovirus
 - unclassified Gammacoronavirus
- unclassified Coronaviridae

♥ تعرّف الأطباء حالياً على سبعة أنواع من فيروس كورونا يمكن أن تصيب البشر.

♥ تشمل الأنواع الشائعة:

✓ (فيروس كورونا ألفا) 229E

✓ (فيروس كورونا ألفا) NL63

✓ (فيروس كورونا بيتا) OC43

✓ (فيروس كورونا بيتا) HKU1

♥ Doctors currently recognize seven types of coronavirus that can infect humans.

♥ Common types include:

✓ 229E (alpha coronavirus)

✓ NL63 (alpha coronavirus)

✓ OC43 (beta coronavirus)

✓ HKU1 (beta coronavirus)

<https://www.medicalnewstoday.com/articles/256521#types>

Doctors currently recognize seven types of coronavirus that can infect humans.

Common types include:

- 229E (alpha coronavirus)

- NL63 (alpha coronavirus)

- OC43 (beta coronavirus)

- HKU1 (beta coronavirus)

السؤال الثالث

هل يعتبر وباء عالمي؟

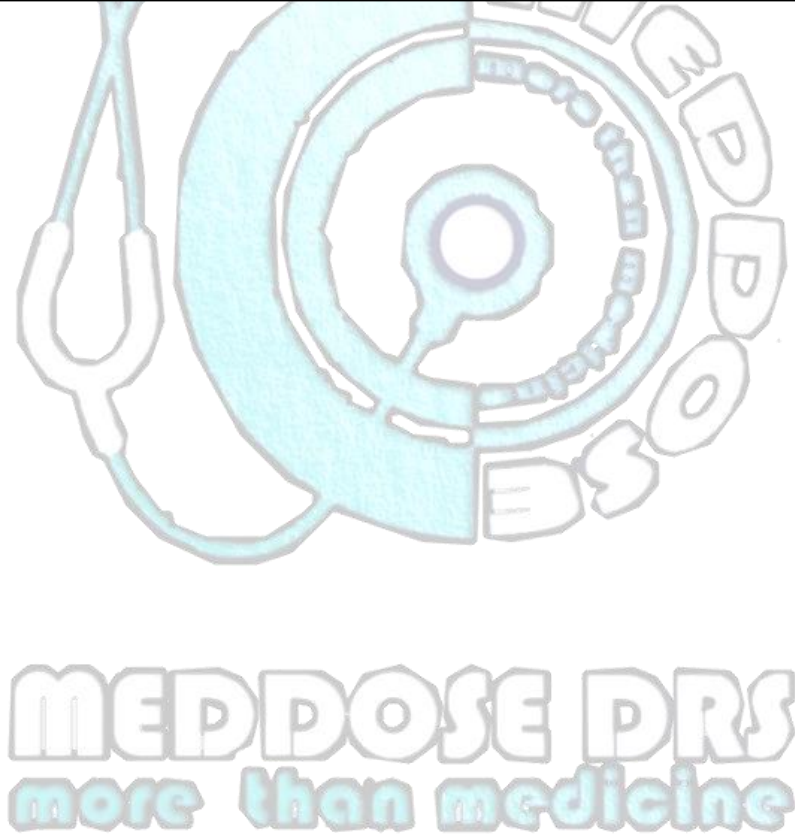
♥ تحول الكورونا إلى وباء عالمي (جائحة) بتاريخ 2020/3/11.

♥ Is it a global epidemic?

♥ Corona turned into a global epidemic (pandemic) on 11 March 2020.

<https://www.healthline.com/health-news/when-will-we-know-if-we-are-in-a-global-pandemic>

- The World Health Organization (WHO) has said we're not yet in a pandemic, but it's possible that will change.



السؤال الرابع

هل يحتاج الفيروس لكل هذا التهويل الإعلامي ؟

♥ ما أثار الخوف حول فايروس كورونا هو ليس خطره بقدر انتشاره السريع، المطلوب الحذر والوقاية وليس الهلع.

♥ Does the virus need all this media intimidation?

♥ What caused fear about the Corona virus is not its risk as much as its rapid spread, it is necessary to be careful and prevent, not panic.

<https://www.medscape.com/viewarticle/925855>

COVID-19, the disease caused by the new coronavirus that originated in China, appears to get more dangerous with age, says Michael Mina, MD, PhD, an assistant professor of epidemiology at the Harvard T.H. Chan School of Public Health.

People with heart problems, diabetes, or lung issues like COPD are also at a higher risk for severe disease and death, says Jeanne Marrazzo, MD, director of the Division of Infectious Diseases at the University of Alabama at Birmingham School of Medicine. She compared COVID-19 to viral pneumonias, which tend to have a worse effect on people who already have a weakened immune system.

MEDDOSE PRS
more than medicine

ما سبب ظهور هذا الفيروس ؟

♥ تم اكتشاف هذا الفيروس لأول مرة في مدينة ووهان بمقاطعة هوبي في الصين، تم ربط العدوى الأولى بسوق حيواني حي ، لكن الفيروس ينتشر الآن من شخص لآخر.

♥ What is the cause of this virus?

♥ This virus was first detected in Wuhan City, Hubei Province, China. The first infections were linked to a live animal market, but the virus is now spreading from person-to-person.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html>

This virus was first detected in Wuhan City, Hubei Province, China. The first infections were linked to a live animal market, but the virus is now spreading from person-to-person. It's

♥ يبدو أنه ينتشر من شخص لآخر ممن هم على اتصال وثيق، قد ينتشر عن طريق قطيرات الجهاز التنفسي التي تصدر عندما يسعل أو يعطس المصاب بالفيروس.

♥ It appears to be spreading from person to person among those in close contact. It may be spread by respiratory droplets released when someone with the virus coughs or sneezes.

<https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/coronavirus/symptoms-causes/syc-20479963>

It's unclear exactly how contagious the new coronavirus is. It appears to be spreading from person to person among those in close contact. It may be spread by respiratory droplets released when someone with the virus coughs or sneezes.

السؤال السادس

ما هو تاريخ أول ظهور للفيروس ؟

- ✓ 31 ديسمبر 2019: أبلغت الصين منظمة الصحة العالمية عن 44 حالة من حالات الالتهاب الرئوي من أصل غير معروف.
- ✓ 07 يناير: الصين تحدد السبب - فيروس كورونا جديد.
- ✓ 11 يناير: حالات مرتبطة بسوق للمأكولات البحرية في ووهان، الصين.
- ✓ 12 يناير: مشاركة تسلسل الفيروسات بالكامل مع العالم.
- ✓ 13 يناير: تم الإبلاغ عن أول حالة خارج الصين في تايلاند.

♥ What is the date of the first appearance of the virus?

- ✓ 31 Dec 2019: China reports to WHO 44 cases of pneumonia of unknown origin.
- ✓ 07 Jan: China identifies the cause – a novel coronavirus.
- ✓ 11 Jan: Cases linked to a seafood market in Wuhan, China.
- ✓ 12 Jan: Entire virus sequence is shared with the world.
- ✓ 13 Jan: First case outside China is reported in Thailand.

<https://medcrine.com/coronavirus/>

Wuhan coronavirus (2019-nCoV)

31 Dec 2019: China reports to WHO 44 cases of pneumonia of unknown origin

07 Jan: China identifies the cause – a novel coronavirus

11 Jan: Cases linked to a seafood market in Wuhan, China

12 Jan: Entire virus sequence is shared with the world

13 Jan: First case outside China is reported in Thailand

Currently: approx. 6000 cases in 17 countries, 131 deaths

♥ فيروسات كورونا البشرية، تم وصفها لأول مرة في الستينيات.

♥ Human coronaviruses, first characterized in the 1960s.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16378050>

Abstract

Human coronaviruses, first characterized in the 1960s,

ما سبب عودة ظهوره حالياً ؟

- ♥ تم اكتشاف هذا الفيروس لأول مرة في مدينة ووهان بمقاطعة هوبي، الصين.
- ♥ تم ربط العدوى الأولى بسوق حيواني حي، لكن الفيروس ينتشر الآن من شخص لآخر.
- من المهم أن نلاحظ أن الانتشار من شخص لآخر يمكن أن يحدث على التوالي.
- ♥ بعض الفيروسات شديدة العدوى (مثل الحصبة) ، بينما الفيروسات الأخرى أقل من ذلك.

- ♥ يبدو أن الفيروس الذي يسبب مرض كورونا الجديد ينتشر بسهولة وبشكل دائم في المجتمع ("انتشار مجتمعي") في بعض المناطق الجغرافية المتأثرة.
- ♥ " انتشار المجتمع " يعني أن الناس قد أصيبوا بالفيروس في منطقة ما، بما في ذلك البعض منهم ليسوا متأكدين من كيفية الإصابة أو أين حدثت.

- ♥ What is the reason for its re-emergence now?
- ♥ This virus was first detected in Wuhan City, Hubei Province, China. The first infections were linked to a live animal market, but the virus is now spreading from person-to-person. It's important to note that person-to-person spread can happen on a continuum. Some viruses are highly contagious (like measles), while other viruses are less so.
- ♥ The virus that causes COVID-19 seems to be spreading easily and sustainably in the community ("community spread") in some affected geographic areas. Community spread means people have been infected with the virus in an area, including some who are not sure how or where they became infected.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/transmission.html>

This virus was first detected in Wuhan City, Hubei Province, China. The first infections were linked to a live animal market, but the virus is now spreading from person-to-person. It's important to note that person-to-person spread can happen on a continuum. Some viruses are highly contagious (like measles), while other viruses are less so.

The virus that causes COVID-19 seems to be spreading easily and sustainably in the community ("community spread") in some affected geographic areas. Community spread means people have been infected with the virus in an area, including some who are not sure how or where they became infected.

السؤال الثامن

ما سبب بدء انتشاره من الصين ؟

♥ وفقاً لمنظمة الصحة العالمية WHO تشير الادلة إلى أن تفشي الفيروس يرتبط بالتعرض إلى سوق مأكولات بحرية في ووهان.

♥ What is the reason for its spread from China?

♥ The evidence is highly suggestive that the outbreak is associated with exposures in one seafood market in Wuhan.

<https://www.who.int/csr/don/12-january-2020-novel-coronavirus-china/en/>

The evidence is highly suggestive that the outbreak is associated with exposures in one seafood market in Wuhan. The market was closed on 1 January 2020. At this stage, there is no infection among healthcare workers, and no clear evidence of human to human transmission. The Chinese authorities continue their work of intensive surveillance and follow up measures, as well as further epidemiological investigations.

MEDDOSE PRS
more than medicine

ما هي علاقة الفيروس مع تناول الخفافيش ؟

♥ أفاد فريق من أخصائي فيروس كورونا في معهد ووهان لعلم الفيروسات في 23 يناير أن تسلسل nCoV-2019 كان 96.2% متشابهاً لفيروس الخفافيش.

♥ What is the relationship between the virus and eating bats?

♥ A team of coronavirus specialist at the Wuhan Institute of Virology, reported on 23 January that 2019-nCoV's sequence was 96.2% similar to a bat virus.

<https://www.sciencemag.org/news/2020/01/mining-coronavirus-genomes-clues-outbreak-s-origins>

closely related to relatives found in bats. A team led by Shi Zheng-Li, a coronavirus specialist at the Wuhan Institute of Virology, reported on 23 January on **bioRxiv** that 2019-nCoV's sequence was 96.2% similar to a bat virus and had 79.5% similarity to the coronavirus that causes severe acute respiratory syndrome (SARS), a disease whose initial outbreak was also in China more than 15 years ago. But the SARS coronavirus has a similarly close relationship to bat viruses, and

MEDDOSE PRS
more than medicine

هل هو نفس الفيروس المسبب للجائحة عام 2012 في السعودية ؟

- ♥ لا. فيروسات كورونا هي عائلة كبيرة من الفيروسات. تتسبب بعض فيروسات كورونا في الإصابة بأمراض شبيهة بالزكام عند الأشخاص. وقد حدث هذا مع فيروس مرض متلازمة الشرق الأوسط التنفسية وفيروس السارس. من المحتمل أن يكون الفيروس الذي يسبب هذا المرض قد نشأ أيضاً في حيوان وانتشر إلى البشر.
- ♥ فيروس كورونا الأكثر تشابهاً للفيروس المسبب للمرض الجديد هو السارس . هناك تحقيقات مستمرة لمعرفة المزيد.

- ♥ Is it the same virus that caused the pandemic in 2012 in Saudi Arabia?
- ♥ No. Coronaviruses are a large family of viruses. Some coronaviruses cause cold-like illnesses in people. This happened with SARS-CoV and MERS-CoV. The virus that causes COVID-19 likely also originated in an animal and spread to humans. The coronavirus most similar to the virus causing COVID-19 is SARS-CoV. There are ongoing investigations to learn more.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html>

Is SARS-CoV-2 (the virus causing COVID-19) the same as the MERS-CoV or SARS-CoV?

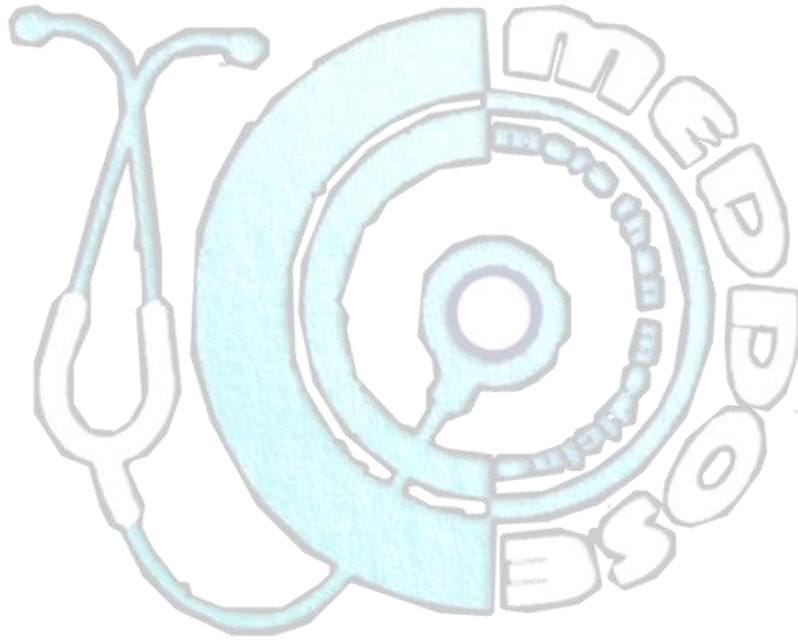
No. Coronaviruses are a large family of viruses. Some coronaviruses cause cold-like illnesses in people. Others cause illness in certain types of animals, such as cattle, camels and bats. Rarely, animal coronaviruses can spread to people. This happened with SARS-CoV and MERS-CoV. The virus that causes COVID-19 likely also originated in an animal and spread to humans. The coronavirus most similar to the virus causing COVID-19 is SARS-CoV. There are ongoing investigations to learn more. The situation is changing, and information will be updated as it becomes available.

هل هناك تحيز للعرق الأصفر بالإصابة بالفيروس ؟

♥ لا يوجد تحيز لأي عرق بشري دون الآخر بالإصابة بفيروس كورونا.

♥ Is there a yellow sweat bias infected with Corona virus?

♥ There is no bias for any human race to contract the Corona virus without the other.



MEDDOSE PRS
more than medicine

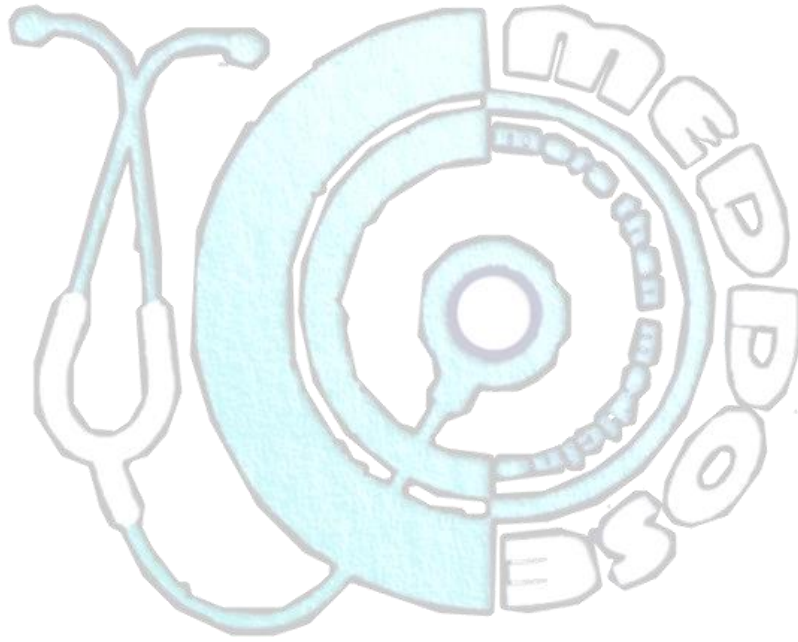
ما هي درجة الحرارة الكافية للقضاء على الفيروس ؟

♥ حالياً لا يوجد دليل متوفر حول كيفية قيام الرطوبة و الحرارة بالتأثير على فيروس كورونا.

♥ What is the temperature sufficient to eliminate the virus?

♥ 'However ... there is currently no available evidence about how temperature and humidity affects transmission of COVID-19.'

<https://www1.racgp.org.au/news/p/clinical/warm-weather-may-have-helped-suppress-coronavirus>



MEDDOSE PRS
more than medicine

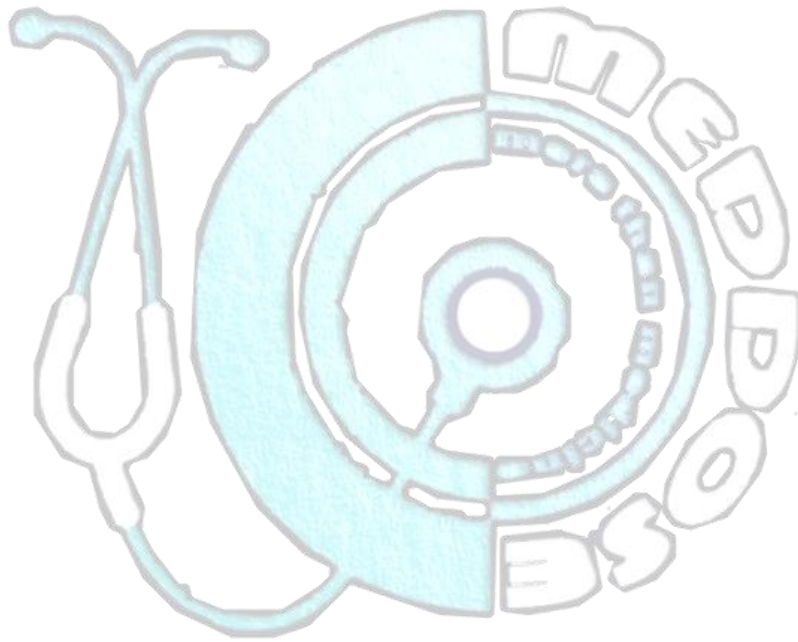
ما هو تركيز الكحول اللازم للقضاء على الفيروس ؟

♥ 60% تركيز الكحول.

♥ What is the alcohol concentration necessary to eliminate the virus?

♥ 60 percent alcohol.

<https://www.healthline.com/health-news/afraid-of-the-coronavirus-what-you-can-do-to-protect-yourself>



MEDDOSE PRS
more than medicine

هل يعتبر هذا الفيروس أخطر من الفيروسات المعروفة سابقاً مثل
الانفلونزا و السارس و الإيبولا ؟

♥ بناءً على النتائج المستخلصة من مجموعة مؤلفة من 41 حالة مؤكدة أصابتها بالفيروس
فإن المظاهر السريرية لهذه العدوى الفيروسية تشابه تلك الموجودة في SARS ، قَدِمَ
المرضى مع التهاب رئوي حاد الذي ثبت أنه قاتل لهم، حيث كانت معدلات الوفيات أكثر
حدة من العدوى بـ SARS.

♥ Is this virus more dangerous than previously known viruses such as
influenza, SARS and Ebola?

♥ Based on the findings from this cohort of forty-one confirmed cases of
the 2019 novel coronavirus, the clinical features of this viral infection are
similar to those of SARS-CoV. Patients with 2019-nCoV presented with
serious pneumonia that proved fatal for some patients. High death rates
are seen with more severe illness from 2019-nCoV.

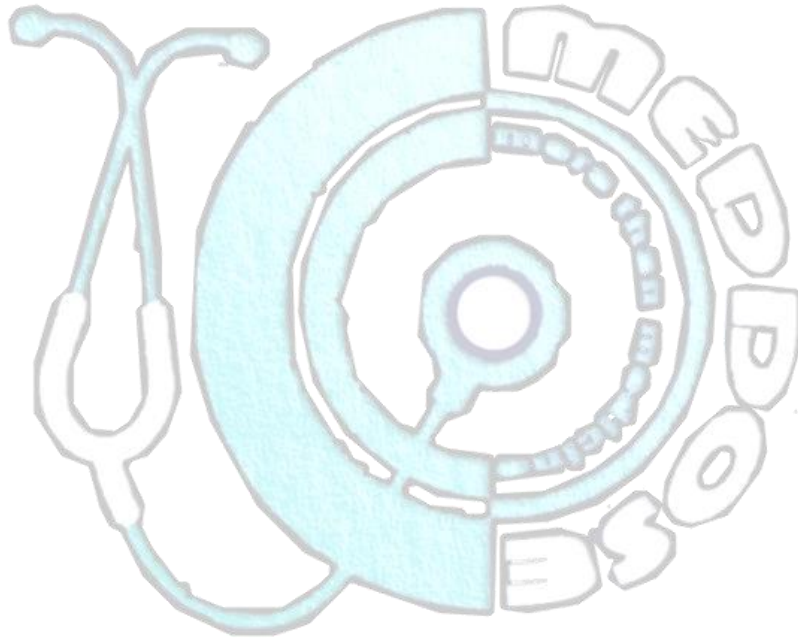
<https://medicalnewsbulletin.com/what-we-know-about-coronavirus/>

MEDDOSE PRS
more than medicine

هل يمكن أن يكون الفيروس ناجم عن حرب بيولوجية ؟ و كيف يتم ذلك ؟
♥ قد يكون احتمال الحرب البيولوجية قائماً لكن لا دليل حقيقي على ذلك كما قد يمكن للطفرات الوراثية أن تكون السبب وراء فيروس الكورونا.

♥ Can the virus be caused by biological warfare? And how is that done?

♥ The possibility of biological warfare may exist, but there is no real evidence for this, and genetic mutations may be the cause of the coronavirus.



MEDDOSE PRS
more than medicine

ما هي الدول التي اتخذت وسائل الوقاية من الفيروس ؟

♥ في الولايات المتحدة الأمريكية وحدها، كان الآلاف من الناس الذين كانوا معرضين لخطر الإصابة بالفيروس تحت الحجر الصحي - في معظم الأحيان طوعياً، وأصدر المسؤولون الفدراليون تحذيرات جديدة حول احتمال انتشار المرض، بما في ذلك احتمال اضطرار المدارس إلى الإغلاق.

♥ أغلقت اليابان مدارسها مدة شهر على الأقل.

♥ ألغت إيران صلاة الجمعة في المدن الكبرى.

♥ منعت المملكة العربية السعودية الحجاج من أقدس مواقعها، كما تراجعت أسواق الأسهم.

♥ دعا المسؤولون الأمريكيون إلى فحص المزيد من الناس.

♥ مع ازدياد رقعة انتشار الفيروس، فإن الدول يوماً بعد يوم تتخذ إجراءات صارمة أكثر فأكثر.

♥ سوريا كانت دولة حكيمة واحترافية بكل إجراء اتخذته حول الكورونا.

♥ Which countries have taken the means to prevent the virus?

♥ the United States alone, thousands of people who had been at risk of exposure to the virus were under quarantine — most often voluntary In — and federal officials issued new warnings about the potential spread of the disease, including the possibility that schools could be forced to close.

♥ Japan closed its schools for at least a month.

♥ Iran canceled Friday Prayers in major cities.

♥ Saudi Arabia barred pilgrims from its holiest sites. Stock markets tumbled.

♥ U.S. officials called for many more people to be tested.

♥ With the spread of the virus increasing, the countries are taking more and more severe measures every day.

♥ Syria was a wise and professional country with every action it took about corona.

<https://www.nytimes.com/2020/02/27/world/coronavirus-news.html>

الوضع الصحي في سوريا:

هل يمكن تشخيص الفيروس في سوريا؟

ما هي أماكن تواجد جهاز PCR؟

ما هي كلفة التشخيص؟

♥ يوجد في سوريا الجهاز الخاص بكشف فيروس الكورونا عبر تحليل الصيغة النووية (PCR) وهو جهاز عالي الدقة ومؤكد للتشخيص.

♥ يجري التشخيص مجاناً للأشخاص ذوي الخطورة العالية أو من هناك شك كبير بإصابتهم بالفيروس ويبدون أعراض الإصابة، والجهاز متاح للوافدين المصابين أو للمقيمين ضمن أراضي الجمهورية العربية السورية ولديهم قصة تعرض لأشخاص قادمين من خارج أراضي الجمهورية العربية السورية مترافقة مع أعراض.

♥ الفحص مجاني في الجمهورية العربية السورية في مخابر وزارة الصحة في منطقة الغسائي، ويجري فقط للأشخاص المشتبه بإصابتهم وليس لجميع الأشخاص أو لمن يريد ذلك.

♥ بتاريخ 10 / 3 / 2020 حدث تعديل مهم بخصوص تشخيص كورونا ؛ و هو: يبدى ال pcr سلبية كاذبة عند بعض الأشخاص خلال الأسبوع الاول للمرض بعد ظهور الأعراض.

بالوقت الذي تم التوصل إلى ان (ايجابية الأعراض السريرية + إيجابية العلامات الشعاعية على الطبقي المحوري : نعطي مؤشر قوي جداً لتشخيص كورونا).

Health status in Syria:

- ♥ Is corona virus can be diagnosed in Syria?
- ♥ Where is the PCR device?
- ♥ How much does the diagnosis cost?
- ♥ In Syria, there is a device to detect corona virus through nuclear formula analysis (PCR), which is a highly accurate and reliable diagnostic device.
- ♥ Diagnosis is made free of charge for persons with high risk or who have great suspicion of being infected with the virus and show symptoms of infection and the device is available for infected expats or residents within the territory of the Syrian Arab Republic and they have a story of exposure to people coming from outside the territory of the Syrian Arab Republic accompanied with symptoms.

♥ The examination is free in the Syrian Arab Republic at the laboratories of the Ministry of Health in the Al-Ghassani area, and it is conducted only for persons suspected of being infected, and not for everyone or anyone who wants it.

♥ Date 10/3/2020 An important modification occurred regarding the diagnosis of corona:

PCR shows false negative in some people during the first week of the disease after symptoms appear.

By the time it was found that (positive clinical symptoms + positive radiographic signs on the axial stratum: we give a very strong indication for the corona diagnosis).

http://www.moh.gov.sy/LinkClick.aspx?fileticket=Veu1mQ5Y6_4%3D&portalid=0&language=ar-YE

<https://www.sana.sy/?p=1113319>



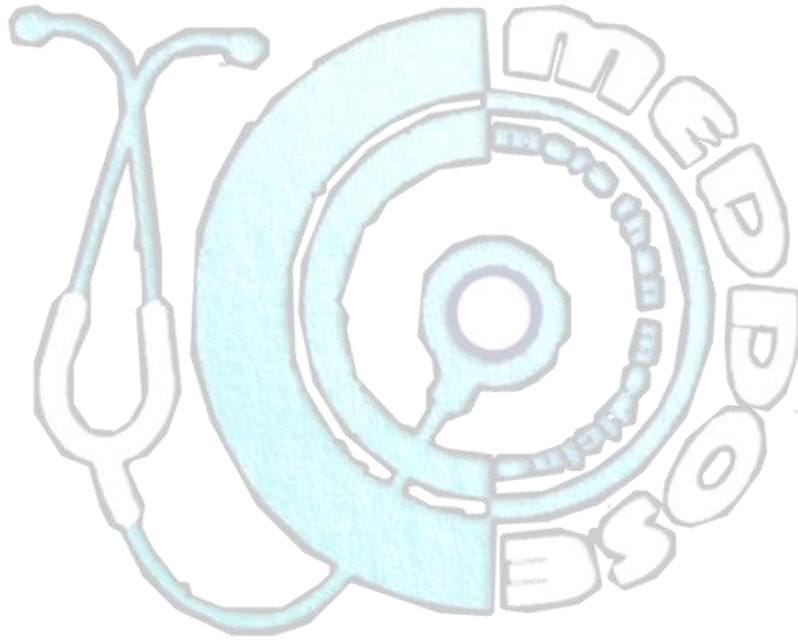
MEDDOSE PRS
more than medicine

هل اختبار ال PCR متاح للجميع؟

♥ لا يجري فحص ال pcr لأي مريض ؛ وإنما فقط للحالات المشكوك بأمريها التي تبدي اعراض مهمة موافقة لأعراض كورونا

♥ Is PCR test available for everyone?

♥ PCR examination is not performed for any patient; it is only for suspected cases that exhibit significant symptoms consistent with the symptoms of corona.



MEDDOSE PRS
more than medicine

ما مدى دقة اختبار PCR بالتشخيص؟

- ♥ يتطلب اثبات الإصابة بكورونا المستجد (كوفيد-19) إجراء تحليل مخبري PCR وهذا التحليل يحتاج فنياً إلى جهاز وكيتات خاصة بالكورونا ، الجهاز موجود لدى أكثر من جهة عامة وخاصة، اما الكيتات الخاصة فقد تم تأمينها عن طريق منظمة الصحة العالمية لمخبر مديرية مخابر الصحة العامة في وزارة الصحة فقط .
- ♥ ننوه مجدداً أن الـ PCR هو الجهاز المشخص للكورونا، لكن وُجد مؤخراً أنه قد يعطي نتيجة سلبية كاذبة بالمرحلة الاولى بعد ظهور الأعراض.

♥ How accurate is PCR diagnostic?

♥ Proof of infection with the new corona (Covid-19) requires a PCR laboratory analysis. This analysis requires technically a device and kits for the corona. The device is available with more than one public and private party. As for the private kits, they were secured by the World Health Organization for the Labs Directorate.

♥ We note again that the PCR is the diagnostic device for corona, but it has recently been found that it may show false negative in the first stage after symptoms appear.

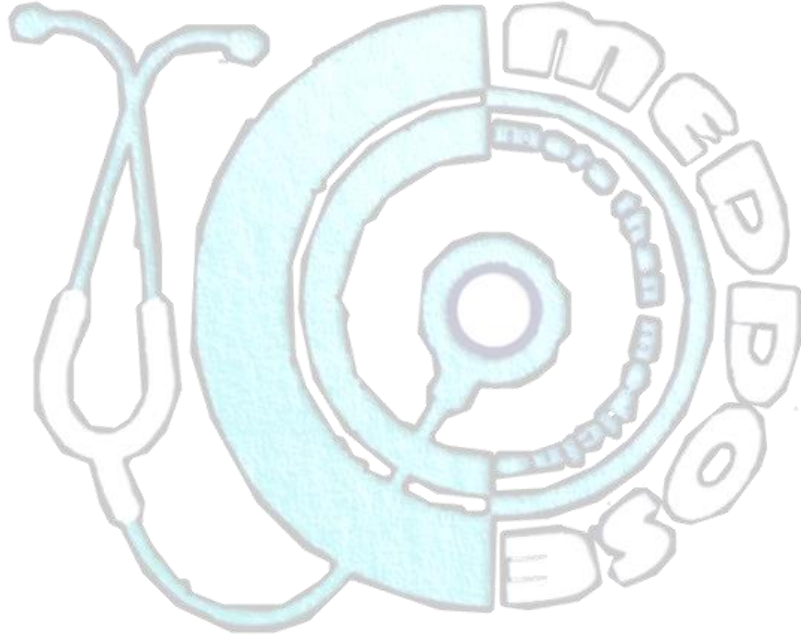
<https://www.facebook.com/1561934097193698/posts/2915482228505538/>

MEDDOSE PRS
more than medicine

هل يمكن أن يكون هنالك حالات إصابة بكورونا و عدم الإعلان عنها؟
♥ حتى اللحظة (تاريخ 2020/3/14)، وحسب وزارة الصحة السورية لم يتم تشخيص اي حالة اصابة بفيروس الكورونا.

- ♥ Can there be cases of corona infection and not be announced?
- ♥ As of the moment, according to the Syrian Ministry of Health, no cases of coronavirus have been diagnosed.

https://www.who.int/ith/2019-nCoV_advice_for_international_traffic/en/



MEDDOSE PRS
more than medicine

ما هي الإجراءات المتبعة من وزارة الصحة لمنع انتشار الفيروس؟

- ♥ هناك مراكز حجر صحي تابعة لوزارة الصحة لعزل المرضى في حال تم الكشف عنهم.
- ♥ بتاريخ 13 / 3 / 2020، قامت السلطات السورية باتخاذ اجراء احترازي حيث قامت بمنح عطلة جمهرية لأغلب القطاعات و تخفيض عدد ساعات الدوام و منع تداول الاركيلة و منع استخدام آلة البصمة في الدوائر الحكومية و غيرها من الإجراءات الاحترازية لمنع انتشار الوباء ضمن سوريا.

- ♥ What are the procedures followed by the Ministry of Health to prevent the spread of the virus?
- ♥ there are quarantine centers affiliated with the Ministry of Health to isolate patients if they are detected.
- ♥ On 3/3/2020, the Syrian authorities took a precautionary measure, granting a Republican holiday to most sectors, reducing the number of working hours, preventing the circulation of shisha, and preventing the use of the fingerprint machine in government departments and other professional measures to prevent the spread of the epidemic within Syria.

https://www.who.int/ith/2019-nCoV_advice_for_international_traffic/en/

MEDDOSE PRS
more than medicine

ما هي الإجراءات المتبعة للكشف عن الفيروس بالمطارات؟

♥ يمكن اكتشاف الحالات المترافقة بأعراض من خلال فحص درجة الحرارة (وهو الإجراء المتبع في كل دول العالم) ويتم إجراء الفحوص الطبية والمخبرية للتأكد منها.

♥ What are the procedures for detecting the virus in airports?

♥ Symptomatic cases may be detected through temperature screening (It is the procedure followed in all countries of the world) at point of entry for whom medical examination and laboratory tests will be conducted for confirmation.

https://www.who.int/ith/2019-nCoV_advice_for_international_traffic/en/



MEDDOSE DRS
more than medicine

هل يمكن تشخيص الأشخاص اللاعرضيين في مرحلة الحضانة في المطار؟
♥ قد يفقد فحص درجة الحرارة القدرة على الكشف عن الحالات في مرحلة الحضانة أو المرضى الذين لا تظهر عليهم الحمى.

- ♥ Is it possible to diagnose asymptomatic persons in the incubation stage at the airport?
- ♥ Temperature screening to detect potential suspect cases at Point of Entry may miss travellers incubating the disease or travellers concealing fever during travel.

https://www.who.int/ith/2019-nCoV_advice_for_international_traffic/en/



MEDDOSE PRS
more than medicine

ما مدى خطورة انتشار الفيروس في سورية؟

♥ الخطر الحقيقي عند الانتشار يكون متعلق بالمسنين والأشخاص المصابين بحالات طبية موجودة مسبقاً (مثل ارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب وداء السكري) حيث أنهم يصابون بمرض وخيم أكثر من غيرهم.

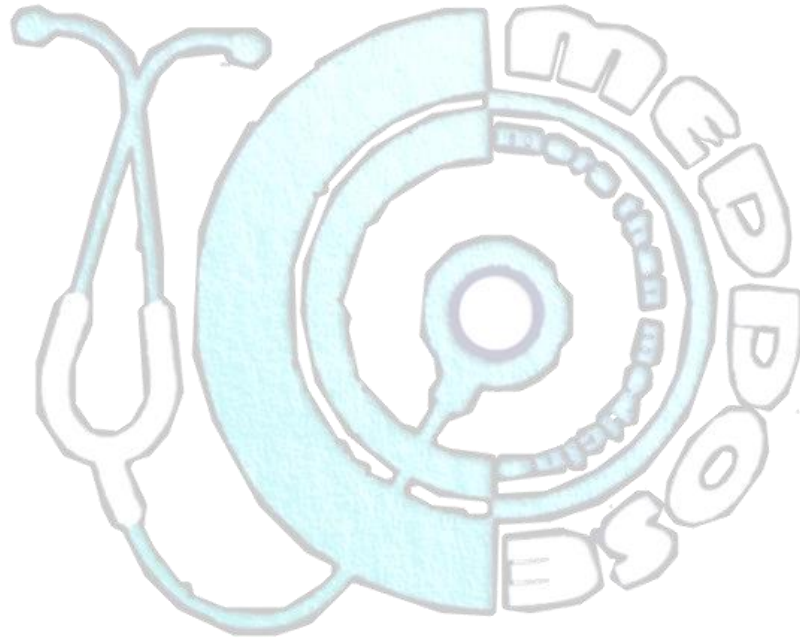
♥ How dangerous is the virus spread in Syria?

♥ The real danger when spreading is related to the elderly and people with pre-existing medical conditions (such as high blood pressure, heart disease and diabetes) have more severe illness than others .

https://www.who.int/ar/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses?fbclid=IwAR01CAvThm4QvNYk6d1hOTNZNnQb917VZq_hJzw4emruwRO83ZmIM0aXyXM

MEDDOSE PRS
more than medicine

- في حال تشخيص إصابة المريض بالكورونا، هل يتم إجراء حجر صحي ؟
- ♥ نعم، بعد تشخيص الإصابة بمخابر وزارة الصحة، يتم تطبيق الحجر الصحي على المريض.
- ♥ If the patient is confirmed to be infected with the Coronavirus, is a quarantine performed?
- ♥ Yes, After the diagnosis is made in the Ministry of Health laboratories and the injury is confirmed, the patient is quarantined.



MEDDOSE PRS
more than medicine

ما هي أماكن إجراء الحجر الصحي في سوريا ؟

♥ هناك 40 مركز صحي في دمشق و مركز مجهّز للحجر الصحي في منطقة الدوير، ويتوزع في دمشق فرق للرصد ومتابعة المرضى، كما تم الاتفاق على تخصيص غرف للعزل ضمن المشافي الخاصة.

♥ What are the places of quarantine in Syria ?

♥ There are 40 health centers in Damascus and a center equipped for quarantine in the Douair area, and teams are deployed in Damascus to monitor and follow-up patients, and it was agreed to allocate rooms for isolation within private hospitals.



مدير صحة دمشق د. هزار رائف

MEDDOSE PRS
more than medicine

ما مدى تأثير انتشار الفيروس على الاقتصاد السوري في حال انتشاره ؟
♥ الاقتصاد السوري قد يتراجع بنسبة 50% في حال استمرت إجراءات العزل الصينية للحد من انتشار كورونا حتى 3 اشهر، لان سوريا تعتمد على المنتجات الصينية بنسبة تزيد عن 60%.

- ♥ What is the extent of the impact of the spread of the virus on the Syrian economy if it spread?
- ♥ The Syrian economy may retreat by 50% if the Chinese isolation measures continue to limit the spread of Corona until 3 months because Syria depends on Chinese products by more than 60%.

<https://www.jesrpress.com/2020/02/05/%d8%b6%d8%b1%d8%a8%d8%a9-%d8%ac%d8%af%d9%8a%d8%af%d8%a9-%d8%a8%d8%a7%d8%ad%d8%ab-%d9%87%d8%b0%d8%a7-%d8%aa%d8%a3%d8%ab%d9%8a%d8%b1-%d9%83%d9%88%d8%b1%d9%88%d9%86%d8%a7-%d8%b9%d9%84%d9%89/>

MEDDOSE PRS
more than medicine

ماهي الإجراءات المتبعة من قبل وزارة الصحة في حال انتشار الفيروس؟
 ♥ كما هي الإجراءات المتبعة في كل انحاء العالم فان انتشار فيروس كورونا في سوريا يستدعي القيام ببعض الخطوات الضرورية وهي:

- ✓ إعطاء الأدوية العضوية في ظل غياب العلاج الفعال والعزل الصحي.
 - ✓ تشديد الإجراءات الحدودية للحد من دخول وخروج الأشخاص المصابين.
 - ✓ من الضروري التذكير بتوافر جهاز الـ PCR القادر على تأكيد وجود الإصابة في سوريا.
 - ✓ ويبقى الأهم هو نشر التوعية والتزام الشعب بالإجراءات الصحية المتخذة والتقيد بها.
- ♥ What are the procedures followed by the Ministry of Health in the event of the spread of the virus?
- ♥ As are the procedures followed all over the world, the spread of the Corona virus in Syria calls for taking some necessary steps, which are:
- ✓ Giving the organic medicine in the absence of an effective treatment, sanitary insulation
 - ✓ Tightening border measures to limit entry and exit of injured persons
 - ✓ It is necessary to recall the availability of the PCR capable of confirming the infection in Syria.
 - ✓ The most important thing is to spread awareness and commitment of the people to the health measures taken and adhere to them.

<https://www.health.harvard.edu/blog/as-coronavirus-spreads-many-questions-and-some-answers-2020022719004>

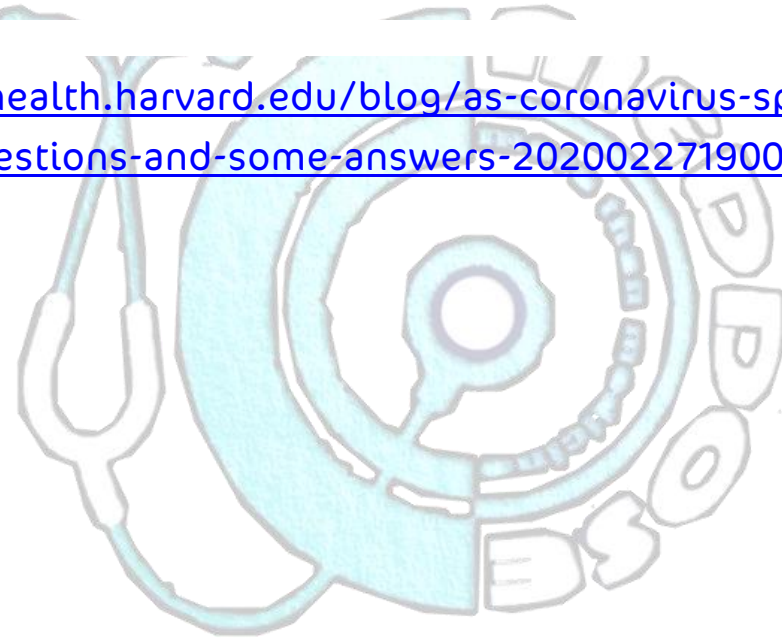
MEPPOSE PRS
more than medicine

مع انتشار الفيروس في أغلب البلدان المجاورة، هل من المعقول عدم وصول الفيروس الى سوريا؟

♥ لا طبعاً، من المحتمل وصول الفيروس لسوريا لأن سوريا يومياً تستقبل مسافرين من بلدان تم الإعلان عن وجود إصابات مؤكدة فيها.

- ♥ With the spread of the virus in most of the neighboring countries .. Is it reasonable that the virus did not reach Syria?
- ♥ Of course, the virus is likely to reach Syria, because Syria receives daily travelers from countries where confirmed infections have been reported.

<https://www.health.harvard.edu/blog/as-coronavirus-spreads-many-questions-and-some-answers-2020022719004>



MEDDOSE PRS
more than medicine

ما سبب الانتشار السريع للعدوى؟

- ♥ سبب انتشاره السريع بشكل رئيسي يكمن في طريقة انتقاله.
- ♥ يمكن أن ينتشر الفيروس من شخص لآخر، على الأرجح من خلال قطرات من اللعاب أو المخاط المحمولة في الهواء لمسافة تصل إلى ما يقارب ستة أقدام و ذلك عندما يسعل الشخص المصاب أو يعطس.
- ♥ أو من خلال الجزيئات الفيروسية المنقولة عند مصافحة أو مشاركة مشروب مع شخص لديه الفيروس.
- ♥ و كانت هناك بعض الحالات التي أصيب فيها الأشخاص الذين لم يشعروا بعد بالمرض ويمكنهم نشره، أي يوجد أشخاص لا عرضيين قادرين على نشره دون أن يعلموا بإصابتهم.
- ♥ What is the reason for the rapid spread of infection?
- ♥ The reason for its rapid spread lies mainly in its transmission method:
- ♥ The virus can spread from person to person, most likely through droplets of saliva or mucus carried in the air for up to approximately six feet when the infected person coughs or sneezes.
- ♥ Or through transferred viral particles when shaking hands or sharing a drink with someone who has the virus.
- ♥ There were some cases in which people who did not yet feel sick and could spread it, that is, there are people who are asymptomatic are able to spread it without knowing their infections.

more than medicine

<https://www.health.harvard.edu/blog/as-coronavirus-spreads-many-questions-and-some-answers-2020022719004>

ما هي طريقة العدوى بالمرض؟

- ♥ ممكن أن ينتشر الفيروس من شخص لآخر، على الأرجح من خلال قطرات من اللعاب أو المخاط المحمولة في الهواء لمسافة تصل إلى ما يقارب ستة أقدام و ذلك عندما يسعل الشخص المصاب أو يعطس.
- ♥ أو من خلال الجزيئات الفيروسية المنقولة عند مصافحة أو مشاركة مشروب مع شخص لديه الفيروس.
- ♥ ينتقل الفيروس عبر تلامس الفم أو الأنف أو العين مع اليد الملوثة بالفيروس.

♥ What is the method of infection with the disease?

- ♥ The reason for its rapid spread lies mainly in its transmission method:
- ♥ The virus can spread from person to person, most likely through droplets of saliva or mucus carried in the air for up to approximately six feet when the infected person coughs or sneezes.
- ♥ Or through transferred viral particles when shaking hands or sharing a drink with someone who has the virus.
- ♥ The virus is transmitted through contact with the mouth, nose, or eyes with the contaminated hand.

<https://www.health.harvard.edu/blog/as-coronavirus-spreads-many-questions-and-some-answers-2020022719004>

MEDDOSE PRS
more than medicine

هل ينتقل عن طريق الجنس؟

♥ نعم لأن ممارسة الجنس تتضمن الجنس الفموي و التماس الحميمي مع المفرزات و اللعاب و المخاط و التي تعد مصدر العدوى الرئيسي.

♥ Is it transmitted by sex?

♥ Yes, because sex includes oral sex and intimate contact with secretions, saliva and mucus, which are the main source of infection.

<https://www.health.harvard.edu/blog/as-coronavirus-spreads-many-questions-and-some-answers-2020022719004>

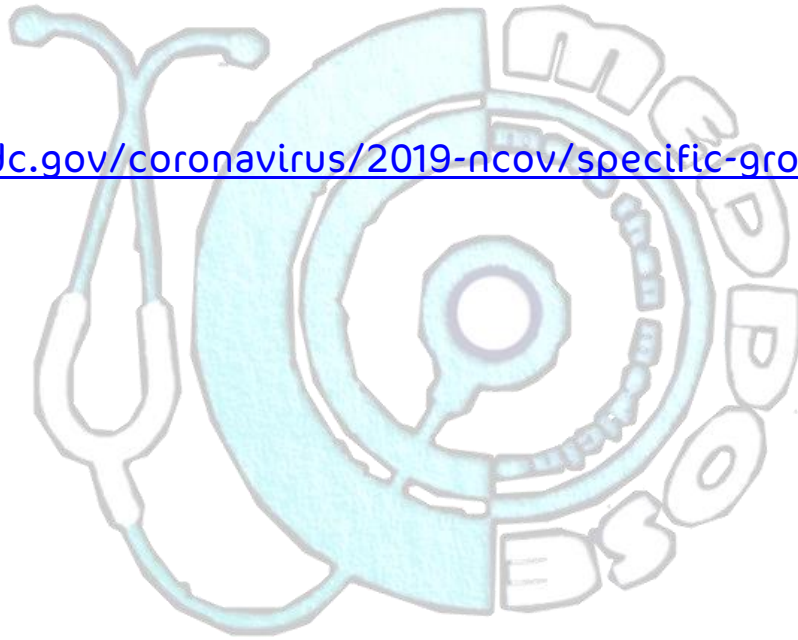
هل ينتقل عن طريق الطعام والمشروبات؟

♥ لم يثبت حتى الان ان الفيروس يمكن ان ينتقل عبر تناول الطعام او الشراب، ولكن قد ينتقل عبر الأغذية الملوثة ببراز مريض مصاب بفيروس كورونا (لذلك يجب غسل الأغذية جيداً).

♥ Is it transmitted through food and drinks?

♥ It has not yet been proven that the virus can be transmitted through eating or drinking, But it may be transmitted through food contaminated with feces infected patients infected with Corona (so food must wash well).

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/pregnancy>



MEDDOSE PRS
more than medicine

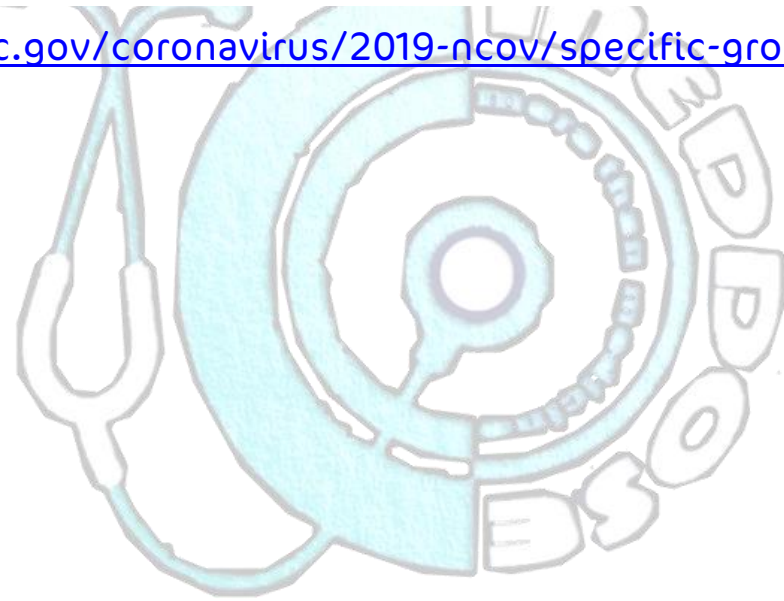
هل ينتقل عن طريق الأدوات المشتركة؟

♥ من الممكن ان ينتشر فيروس الكورونا عبر الاسطح والادوات الملوثة اذا تم لمسها باليد ثم تم لمس الفم أو العين.

♥ Is it transmitted through common tools?

♥ It may be possible that a person can get COVID-19 by touching a surface or object that has the virus on it and then touching their own mouth, nose, or possibly their eyes, but this is not thought to be the main way the virus spreads.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/pregnancy>



MEDDOSE PRs
more than medicine

هل ينتقل من الام الحامل للجنين؟

♥ لا توجد معلومات كافية حول هذا الموضوع، لكن حتى تاريخ 2020/3/13 لم يتم العثور على الفيروس لدى الأطفال الذين ولدوا للأمهات مصابات.

♥ Is it transmitted from the pregnant mother to the fetus?

♥ limited recent case series of infants born to mothers with COVID-19 published in the peer-reviewed literature, none of the infants have tested positive for the virus that causes COVID-19.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/pregnancy>



هل ينتقل عن طريق الرضاعة؟

♥ لا نعلم بشكل دقيق إن كان الفيروس ينتقل عن طريق الرضاعة ، لكن لم يتم العثور على الفيروس في حليب الأم.

♥ Is it transmitted through breastfeeding?

♥ no evidence of virus has been found in the breast milk of women with COVID-19. No information is available on the transmission of the virus that causes COVID-19 through breast milk.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/pregnancy-faq.html>



MEDDOSE PRS
more than medicine

هل ينتقل عن طريق الهواء ؟

♥ نعم، ينتقل من شخص لشخص عن طريق الجهاز التنفسي بشكل رئيسي و بألية غير معروفة حتى الآن.

♥ Is it transmitted through the air?

♥ Person-to-person spread of COVID-19 appears to occur mainly by respiratory transmission. How easily the virus is transmitted between persons is currently unclear.

https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/69/wr/mm6908e1.htm?s_cid=mm6908e1_e&deliveryName=USCDC_921-DM20815

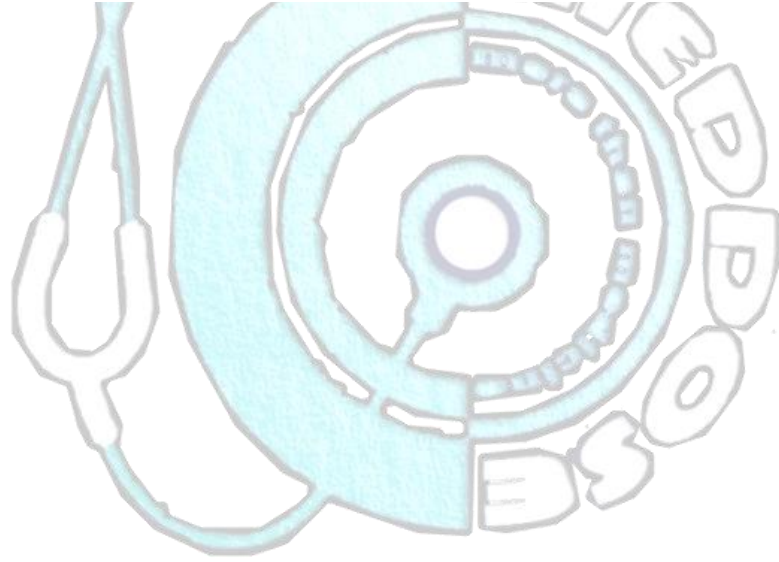


هل ينتقل عن طريق الأركيلة؟

♥ هناك عدة طرق لانتقال فايروس كورونا عبر الأركيلة، منها تماس يد المصاب الملوثة مع بربيش الأركيلة ثم استلام البربيش من قبل شخص آخر ووضع يده على فمه أو أنفه.

♥ Is it transmitted through shisha?

♥ There are several ways for the virus to be transmitted through the hookah, including contacting the infected person's hand with the shrimp barbish, then receiving the barbish by another person and placing his hand on his mouth or nose.



MEDDOSE DRS
more than medicine

هل ينتقل الفيروس عن طريق غبار الطلع؟

♥ ثبت حتى الآن انتقاله عن طريق القطيرات التنفسية.

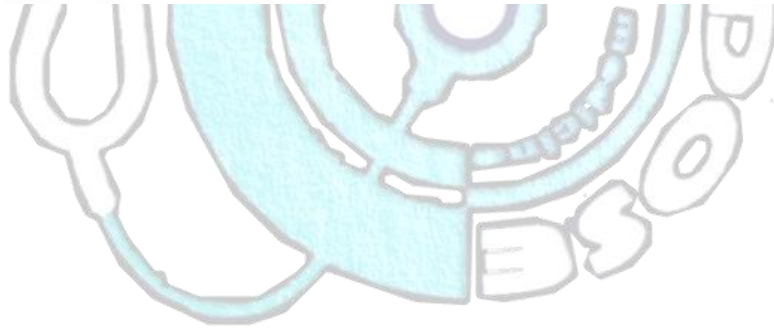
♥ Is the virus transmitted by pollen?

♥ It has been proven transmitted by respiratory droplets.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html>

Can the virus that causes COVID-19 be transmitted through the air?

Studies to date suggest that the virus that causes COVID-19 is mainly transmitted through contact with respiratory droplets rather than through the air. See previous answer on "How does COVID-19 spread?"



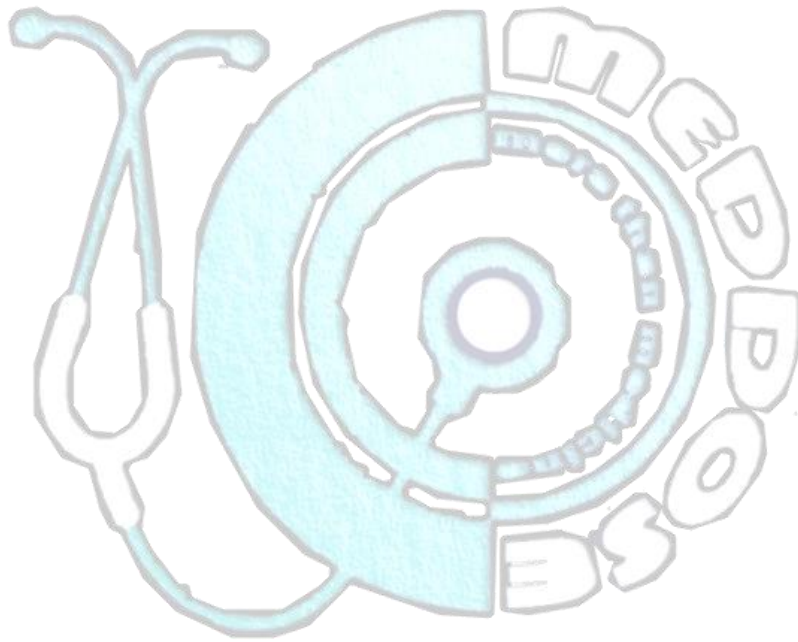
MEDDOSE PRS
more than medicine

هل ينتقل عن طريق الحيوانات؟

♥ لم تؤكد الدراسات انتقالها عن طريق الحيوانات الا في حالات نادرة.

♥ Is the virus transmitted by animals ?

♥ Studies have not confirmed its transmission by animals, except in rare cases.



MEDDOSE PRS
more than medicine

هل ينتقل الفيروس عن طريق البضائع المستوردة من البلدان التي ينتشر فيها الفيروس؟

♥ إن احتمالات تلوث السلع التجارية عن طريق شخص مصاب بالعدوى هي احتمالات ضعيفة، كما أن مخاطر الإصابة بالفيروس عن طريق طرد نُقل وشحن قد تعرض لمختلف الظروف ودرجات الحرارة، هي مخاطر ضئيلة (لذلك يكفي لمزيد من الوقاية مسح الطرود قبل لمسها).

- ♥ Is the virus transmitted through goods imported from countries where the virus is spreading ?
- ♥ The potential for contamination of commercial goods by an infected person is weak, and the risk of contracting the virus by expelling transport, shipping and exposure to various conditions and temperatures is minimal (Therefore it is sufficient for more prevention to wipe the parcel before touching it).

MEDDOSE PRS
more than medicine

ما هي مدة بقاء الفيروس حياً في الهواء؟

♥ حتى ٩ أيام.

- ♥ How long does the virus stay alive in the air?
- ♥ Up to 9 days.
- ♥ How long can they survive on surfaces?
- ♥ A recent review investigates how long coronaviruses can survive outside the body; it also assesses which chemicals are most effective against the pathogen.

<https://www.medicalnewstoday.com/articles/coronaviruses-how-long-can-they-survive-on-surfaces>

“Human coronaviruses can remain infectious on inanimate surfaces at room temperature for up to 9 days. At a temperature of 30°C [86°F] or more, the duration of persistence is shorter. Veterinary coronaviruses have been shown to persist even longer for 28 d[ays].”

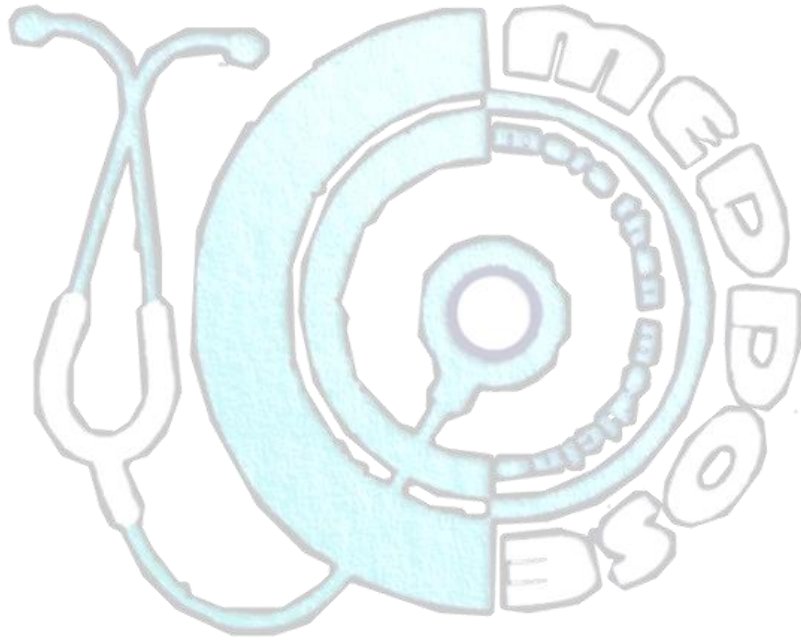
MEDDOSE PRS
more than medicine

ما هي مدة حياة الفيروس على الأيدي و الثياب و الأسطح؟

♥ قد تظل حية على الأسطح لبضع ساعات أو لعدة أيام. وقد يختلف ذلك باختلاف الظروف (مثل نوع السطح ودرجة الحرارة أو الرطوبة البيئية).

♥ What is the life time of the virus on hands, clothes and surfaces?

♥ may remain alive on rooftops for a few hours or for several days. This may vary depending on conditions (such as surface type, temperature, or environmental humidity).



MEDDOSE PRS
more than medicine

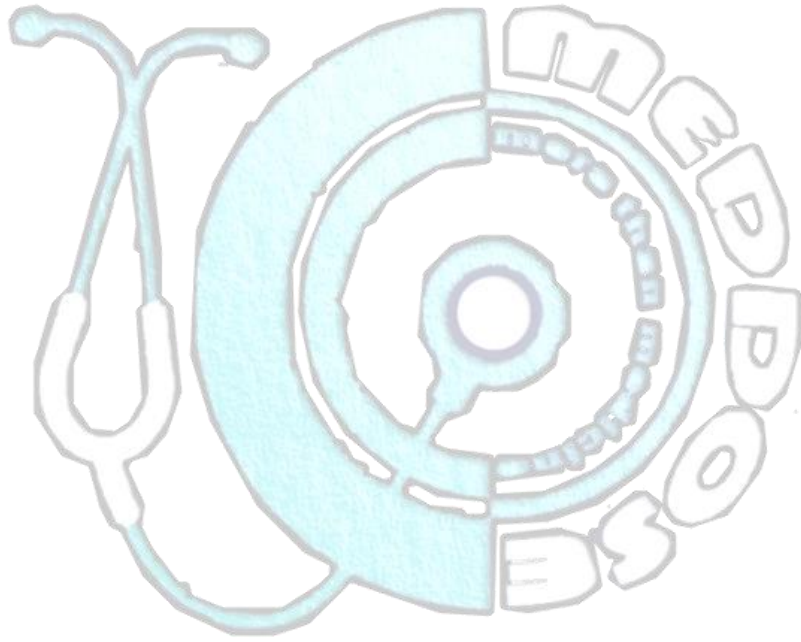
هل ارتفاع درجة حرارة الجو سيساعد في القضاء على الفيروس؟

♥ في الوقت الحالي غير معروف اذا كان انتشار الفيروس سينخفض عندما يصبح الطقس دافئاً.

♥ Will high temperature help eliminate the virus?

♥ At this time ,it is not known whether the spread of the virus will decrease when weather becomes warmer.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html>



MEDDOSE PRS
more than medicine

متى يكون الشخص معدي للآخرين ؟

♥ يعتقد أن الناس ينقلون العدوى للآخرين عندما يظهرون أعراض مرضية أكثر (أكثر مرضاً) وقد تكون العدوى ممكنة قبل ظهور أعراض الإصابة على الأشخاص ؛ ولكن لا يعتقد أن هذه هي الطريقة الرئيسية لانتشار الفيروس.

♥ When does a person with coronavirus be infectious to others?

♥ People are thought to be most contagious when they are most symptomatic (the sickest).

Some spread might be possible before people show symptoms ; but this is not thought to be the main way the virus spreads.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/transmission.html?fbclid=IwAR39Y9kiUBqbUHn-4EsNM6Jh23lgH09K3jp0a4PkJ2QXmXwcpLB-bWim5uA>

MEDDOSE PRS
more than medicine

من هي الفئات المضعفة مناعياً؟

♥ كبار السن والأشخاص ذوو السوابق المرضية مثل (الربو، السكري، أمراض القلب) يبدو أنهم أكثر إصابة بالمرض.

♥ Who are the vulnerable groups?

♥ Older people , and people with pre-existing medical conditions (such as asthma, diabetes , heart disease) appear to be more vulnerable to becoming severely ill with the virus

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/myth-busters>

Does the new coronavirus affect older people, or are younger people also susceptible?

People of all ages can be infected by the new coronavirus (2019-nCoV). Older people, and people with pre-existing medical conditions (such as asthma, diabetes, heart disease) appear to be more vulnerable to becoming severely ill with the virus.

MEDDOSE DRs
more than medicine

ما هي فترة الحضانة للمرض؟

♥ فترة الحضانة لفيروس الكورونا من 1_14 يوماً والاکثر شيوماً حوالي خمسة أيام.

♥ What is the incubation period for corona virus?

♥ The incubation period for the Coronavirus is 1_14 days, and the most common is about five days.

ما هي اعراض الإصابة عند البالغ؟

- ♥ العلامات والأعراض التي يتم الإبلاغ عنها بشكل متكرر للمرضى الذين يتم إدخالهم إلى المستشفى: الحمى (77-98%) ، والسعال (46% -82%) ، ألم عضلي أو تعب (11-52%) ، وضيق في التنفس (3-31%) عند بداية المرض.
- ♥ من بين 1,099 مريض COVID-19 في المستشفى ، كانت الحمى موجودة في 44 % عند دخول المستشفى ، وتطورت بنسبة 89 % أثناء الاستشفاء.
- ♥ تشمل الأعراض التنفسية الأخرى الأقل شيوعاً التهاب الحلق والصداع والسعال مع إنتاج البلغم و / أو نفث الدم.
- ♥ عانى بعض المرضى من أعراض معدية معوية مثل الإسهال والغثيان قبل ظهور الحمى وعلامات وأعراض الجهاز التنفسي السفلي.
- ♥ Signs and symptoms that are frequently reported to hospitalized patients: fever (77-98%), cough (46% -82%), muscle pain or fatigue (11-52%), and shortness of breath (3-31 %) At the onset of the disease.
- ♥ Out of 1,099 COVID-19 patients in hospital, fever was present at 44% upon admission to hospital, and developed by 89% during hospitalization.
- ♥ Other less common respiratory symptoms include sore throat, headache, and coughing with sputum production and / or hemoptysis.
- ♥ Some patients experienced gastrointestinal symptoms such as diarrhea, nausea before the onset of fever, signs and symptoms of the lower respiratory tract.

ما هي أعراض الإصابة عند الرضع؟

♥ لا تظهر الأعراض عند الرضع، مع احتمالية وجود الحمى وأعراض جهاز تنفسي علوي خفيفة بالإضافة لعدم تطویرهم اختلاطات شديدة وعدم احتیاجهم عناية مركزة أو تهوية آلية.

♥ What are the symptoms of infection in infants?

♥ Symptoms do not appear in infants with the possibility of fever and mild upper respiratory symptoms in addition to not developing severe complications and not requiring intensive care or mechanical ventilation.

https://www.medscape.com/viewarticle/925391?fbclid=IwAR2JX26jGVbGq_wY2X2ywqzEwbq31u0LRL8NhAeYos52UseJm1Kvj7qQKJgs

كيف يمكن التمييز بين الكورونا و الإنفلونزا المعتادة؟

♥ من حيث التشابه:

✓ الأعراض:

كلا الفيروسين لهما نفس الأعراض: حمى وسعال وآلام بالجسم وتعب وممكن في بعض الاحيان إقياءات واسهال، يمكن أن يكون خفيفاً أو شديداً، حتى أنه قاتل في حالات نادرة. يمكن أن يؤديان إلى التهاب رئوي.

✓ الانتقال:

كلاهما ينتقل من شخص لآخر عبر قطيرات في الهواء من شخص مصاب يسعل أو يعطس أو يتحدث.

✓ العلاج:

كلاهما لا يمكن علاجهما بصادات حيوية (مضادات جرثومية)، ويتم علاجهما بعلاج الأعراض (كالتخفيف من الحمى) وقد تتطلب الحالات الشديدة منهما الاستشفاء (قبول مشفى) ودعم مثل التهوية الميكانيكية.

✓ الوقاية:

كلاهما يتم الوقاية منهما بغسل اليدين بشكل متكرر وشامل، البقاء في المنزل والحد من الاتصال مع الاشخاص المصابين.

♥ من حيث الاختلاف:

✓ الأسباب:

الكورونا COVID-19 يسببه فيروس واحد، ويطلق عليه المتلازمة التنفسية الحادة لفيروس الكورونا 2 او مرض السارس 2.

بينما الإنفلونزا ناجمة عن أنواع وسلالات مختلفة من فيروسات الإنفلونزا المختلفة.

✓ الانتقال:

مع ان كلا الفيروسين ينتقلان بطريقة متشابهة الا أن فيروس الكورونا يمكن ان ينتقل عبر المسار المحمول جواً، مما يعني ان القطرات الصغيرة في الهواء قد تسبب المرض في حالات أخرى لم يعد فيها الشخص المريض قريب.

✓ العلاج واللقاح:

لا يوجد علاج حالياً لفيروس الكورونا ويتم اختبار الادوية المضادة للفيروسات لمعرفة اذا كان بإمكانها علاج الاعراض وتقصير مدة المرض، ولا يوجد لقاح متوفر بعد. بينما الإنفلونزا يوجد لها لقاح فعال ومتوفر.

✓ من حيث العدوى:

فيروس الكورونا يعتبر معددي بشدة حيث حدث 84,119 حالة في جميع انحاء العالم 62؛ حالة في الولايات المتحدة الامريكية اعتبارا من 28 فبراير.

✓ الوفيات:

سُجل 2871 حالة وفاة، 0 حالة في USA منذ 28 فبراير 2020.
بينما الإنفلونزا 291000 إلى 646000 حالة وفاة في جميع أنحاء العالم؛ من 12000 إلى 61000 حالة وفاة في الولايات المتحدة كل عام.

♥ How to distinguish between the Corona virus and the usual influenza?

♥ In terms of similarities:

✓ Symptoms:

Both viruses have the same symptoms: fever, cough, body aches, fatigue, and sometimes vomiting and diarrhea, which can be mild or severe, and even fatal in rare cases. They can lead to pneumonia.

✓ moving in:

Both are transmitted from person to person through droplets in the air from an infected person coughing, sneezing or talking.

✓ treatment:

Both cannot be treated with antibiotics (antibacterials), and they are treated with symptomatic treatment (such as fever relief) and severe cases may require hospitalization (hospital admission) and support such as mechanical ventilation.

✓ protection:

Both are prevented by frequent and thorough hand washing, staying at home and limiting contact with infected people.

♥ In terms of difference:

✓ the reasons :

Corona COVID-19 is caused by one virus, and it is called acute respiratory syndrome of corona virus 2 or SARS 2 disease.

While influenza is caused by different types and strains of different influenza viruses.

✓ moving in:

Although both viruses are transmitted in a similar manner, the corona virus can be transmitted through the airborne pathway, which means that small drops in the air may cause disease in other cases where the sick person is no longer close.

✓ Treatment and vaccine:

There is no current treatment for coronavirus, and antiviral drugs are tested to see if they can treat symptoms and shorten the disease, and no vaccine is available yet.

While influenza has an effective and available vaccine.

✓ In terms of infection:

Coronavirus is highly contagious, with 84,119 cases worldwide; 62 cases in the United States of America as of February 28.

✓ Deaths:

2,871 deaths recorded, 0 cases in the USA since February 28, 2020.

While influenza 291,000 to 646,000 deaths worldwide; from 12,000 to 61,000 deaths in the United States each year.

<https://www.hopkinsmedicine.org/>

ما هي الأعراض التي تدل على سوء الانذار و خطر الوفاة؟

- ♥ تشمل الحالات الوخيمة الفشل التنفسي الذي يتطلب التنفس الاصطناعي والدعم في وحدة للعناية المركزة ؛ وهو يتظاهر بأعراض مثل ضيق التنفس ، آلام الرأس، التعرق، النبض السريع، تسرع وتيرة التنفس، النعاس، الرجفة والإغماء في الحالات الشديدة.
- ♥ كما يدل الفشل في وظائف بعض الأعضاء الأخرى على سوء الإنذار، ولاسيما الفشل الكلوي أو الصدمة الإنتانية.
- ♥ تتظاهر الصدمة الإنتانية بارتفاع او انخفاض درجة حرارة الجسم، قشعريرة ارتعاشية، نبض سريع، انخفاض الضغط، وتشوش ذهني.

- ♥ What are the symptoms that indicate bad warning and risk of dying from coronavirus?
- ♥ Severe cases include respiratory failure that requires artificial respiration and support in an intensive care unit; it simulates symptoms such as shortness of breath, headache, sweating, rapid pulse, rapid breathing, drowsiness, tremors and fainting in severe cases.
- ♥ Failure to function in some other organs indicates poor alert, especially kidney failure or septic shock.
- ♥ Septic shock manifests as high or low body temperature, tremors, rapid pulse, hypotension, and mental confusion.

هل تصيب الحيوانات في المنزل؟

♥ يشعر الناس بالقلق ليس فقط على صحتهم ولكن أيضاً على صحة الكلاب والحيوانات الأليفة الأخرى، وقد ظهرت الكلاب التي ترتدي أقنعة الوجه في الصور عبر وسائل التواصل الاجتماعي ، مما دفع مالكي الحيوانات الأليفة في كل مكان إلى السؤال: هل الكلاب تصاب بفيروس كورونا؟ هل يمكن للكلاب أن تنقل أو تنشر فيروس كورونا؟

♥ يمكن للكلاب أن تصاب بأنواع معينة من فيروسات كورونا ، مثل فيروس كورونا التنفسي للكلاب ، ولكن يعتقد أن هذا فيروس كورونا الجديد ، المعروف أيضاً باسم COVID-19 ، لا يمثل تهديداً للكلاب. حيث أفادت المنظمة أنه لم يتم الإبلاغ عن حالات إصابة بفيروس كورونا في الحيوانات الأليفة.

يقول تقريرهم: "في الوقت الحاضر ، لا يوجد دليل على أن الحيوانات الأليفة مثل الكلاب أو القطط يمكن أن تصاب بفيروس كورونا 19 الجديد"، على الرغم من ذلك ، حذر لي عالم الأوبئة وممثل لجنة الصحة الوطنية الصينية Li Lanjuan أنه يجب على أصحاب الحيوانات الأليفة في الصين توخي الحذر بشأن صحتهم وصحة حيواناتهم الأليفة: "إذا خرجت الحيوانات الأليفة وكانت على تماس مع شخص مصاب ، فإن لديها فرصة للإصابة. حتى يتبين ذلك، يجب عزل الحيوانات الأليفة".

♥ بالإضافة إلى الناس ، يجب أن نكون حذرين مع الثدييات الأخرى وخاصة الحيوانات الأليفة. تقول مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها CDC أنه في حين يبدو أن هذا الفيروس قد خرج من مصدر حيواني ، فإنه ينتشر الآن من شخص لآخر.

♥ يوصي مركز السيطرة على الأمراض CDC الأشخاص الذين يسافرون إلى الصين بتجنب الحيوانات الحية والميتة ، ولكن لا يوجد سبب للاعتقاد بأن أي حيوان أو أن الحيوانات الأليفة في الولايات المتحدة قد تكون مصدراً للإصابة بهذا الفيروس الجديد.

♥ يبدو أن أحد الكلاب في هونغ كونغ لديه اختبار "إيجابي ضعيف" للتعرض لـ COVID-19 ، لكن الدكتور جيرى كلاين ، الرئيس البيطري لـ AKC ، يقول: لم تبلغ مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها CDC عن أي حالات لحيوانات أليفة أو حيوانات أخرى مصابة بـ COVID-19 في الولايات المتحدة أو في أي مكان آخر في العالم ، بما في ذلك مناطق منتشرة فيها مثل إيطاليا .

♥ Does corona infect animals at home?

♥ people are worried not only about their own health but the health of their dogs and other pets.

♥ Dogs wearing face masks have popped up in photos across social media, causing pet owners everywhere to ask:

can dogs get coronavirus? Can dogs contract or spread coronavirus?

- ♥ Dogs can contract certain types of coronaviruses, such as the canine respiratory coronavirus, but this specific novel coronavirus, aka COVID-19, is believed to not be a threat to dogs.
- ♥ The World Health Organization reported that there have been no reported cases of coronavirus in domestic animals. “At present, there is no evidence that companion animals/pets such as dogs or cats can be infected with the novel coronavirus COVID-19,” their report says.
- ♥ Despite this, Li Lanjuan, an epidemiologist and representative of China’s National Health Commission cautioned pet owners in China to be vigilant about their own health and the health of their pets: “If pets go out and have contact with an infected person, they have the chance to get infected. By then, pets need to be isolated. In addition to people, we should be careful with other mammals especially pets.”
- ♥ The CDC says that “while this virus seems to have emerged from an animal source, it is now spreading from person-to-person.” The CDC recommends that people traveling to China avoid animals both live and dead, “but there is no reason to think that any animals or pets in the United States might be a source of infection with this novel coronavirus.”
- ♥ One dog in Hong Kong apparently tested “weak positive” for exposure to COVID-19, but Dr. Jerry Klein, Chief Veterinary Officer for the AKC, says, “The CDC has not reported any cases of pets or other animals becoming infected with COVID-19 in the United States or anywhere else in the world, including hotbeds like Italy”.

ما هي اعراض الإصابة عند الحيوانات ؟

- ♥ وفقاً لمنظمة الصحة العالمية لا يوجد دليل على إصابة الحيوانات الأليفة مثل القطط والكلاب بفيروس COVID-19 .
- ♥ يمكن أن تظهر القطط والكلاب الأليفة اختبار إيجابي لمستويات منخفضة من الفيروس إذا تم التقاطها من أصحابها، ولكن الحيوانات لا يمكن أن تمرض بسبب الفيروس أي أنها لا تظهر أي أعراض نتيجة الإصابة بفيروس كورونا.
- ♥ What are the symptoms of infection at animals?
- ♥ According to the World Health Organization, there is no evidence that pets such as cats and dogs are infected with COVID-19.
- ♥ Cats and domestic dogs can show a positive test for low levels of the virus if they are caught from their owners, but animals cannot get sick due to the virus, that is, they do not show any symptoms as a result of infection with the Corona virus.

هل يشبه أعراض ذات الرئة؟ و ما هو شكل صورة الصدر؟

♥ صورة الصدر الشعاعية تشير إلى وجود قيح أو دم ضمن الرئتين وهو ما يشير لاحتمال وجود ذات الرئة أو السل.

♥ تشمل الأعراض الشائعة للعدوى: الأعراض التنفسية والحمى والسعال وضيق التنفس وصعوبة التنفس وفي الحالات الأكثر شدة يمكن أن تسبب العدوى ذات رئة والمتلازمة التنفسية الحادة والقصور الكلوي ويمكن أن ينتهي بالوفاة.

♥ What is the shape of the chest image?

♥ Chest radiography may reveal pulmonary infiltrates

♥ Is it like pneumonia symptoms?

♥ Common signs of infection include respiratory symptoms, fever, cough, shortness of breath and breathing difficulties. In more severe cases, infection can cause pneumonia, severe acute respiratory syndrome, kidney failure and even death.

<https://emedicine.medscape.com/article/2500114-overview#a2>

Chest radiography

Chest radiography may reveal pulmonary infiltrates. ^[34]

CT scanning

CT scan may reveal ground-glass infiltrates or consolidation, almost always bilateral. ^[29]

Common signs of infection include respiratory symptoms, fever, cough, shortness of breath and breathing difficulties. In more severe cases, infection can cause pneumonia, severe acute respiratory syndrome, kidney failure and even death.

متى يجب مراجعة الطبيب؟

♥ إذا كنت تعاني من الحمى والسعال وصعوبة التنفس، فاطلب الاستشارة الطبية مبكراً.

♥ When should I see a doctor

♥ If you have fever, cough and difficulty breathing, seek medical care early.

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

**If you have fever, cough and difficulty breathing,
seek medical care early**

ماهي اعداد الوفيات؟

♥ بلغَ عدد الوفيات حتى تاريخ 13 آذار 2020 ما يقارب 5,397 حالة وفاة عالمياً (أي ما يعادل 3,7% من مجموع الاصابات)، وهي أقل بكثير من الأمراض التنفسية الأخرى كالسل أو الانفلونزا العادية التي تشيع الإصابة بها في الشتاء.

♥ What is the mortality rate for the COVID-19?

♥ As of March 13, 2020, the number of deaths reached 5,397 deaths globally (equivalent to 3.7% of all injuries), and It is much less than other respiratory diseases such as tuberculosis or the flu which is common in the winter.



ما هي مدة الإصابة بالفيروس قبل الوفاة ؟

- ♥ يستغرق المرض مدة تتراوح بين (١٠ - ٤١) يوم بدءاً من ظهور الأعراض و حتى حدوث الوفاة و ذلك عند المرضى البالغين أقل من ٧٠ سنة من العمر .
- ♥ بينما عند المرضى البالغين من العمر ٧٠ سنة أو أكثر ، تتراوح المدة حتى تحدث الوفاة (٦ - ١٩) يوم .

- ♥ How long does the COVID-19 take , before the death happens?
- ♥ The disease takes a period ranging from (10-41) days from the onset of symptoms to the occurrence of death, in patients younger than 70 years of age.
- ♥ Whereas in patients aged 70 years or more, the time ranges until death occurs (6-19) days.

https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1002/jmv.25689?af=R&fbclid=IwAR29E1Q6N_RCyeIw3qAH5kZ-QFyXXP8M5N7un-lEr1PHJ04Uh7FN_XM3VCK

هل الوفيات مقتصرة على المضعفين مناعياً ؟

- ♥ يعتبر كبار السن (٨٠ سنة أو أكثر) ، و الأشخاص المصابين بأمراض مزمنة (سكري ، أمراض القلب) ، بالإضافة للأشخاص المضعفين مناعياً من أكثر الأشخاص خطورة لحدوث الوفاة .
- ♥ Are the deaths of the COVID-19 only from the immunocompromised ones?
- ♥ The elderly (80 years or more), and people with chronic diseases (diabetes, heart disease), in addition to people who are immunocompromised, are among the most dangerous people to die.

ما هي آلية حدوث الوفاة؟

♥ تضم مضاعفات العدوى الالتهاب الرئوي الوخيم، الصدمة الإنتانية ، متلازمة الضائقة التنفسية الحادة (ARDS) ، وفشل الأعضاء المتعدد، هذا كله يؤدي في النهاية إلى الوفاة .

♥ What is the mechanism of occurrence of death?

♥ Complications of infection included severe pneumonia, septic shock, acute respiratory distress syndrome (ARDS), and multiorgan failure, resulting in death.

<https://emedicine.medscape.com/article/2500114-overview#a>

failure. Complications of infection included severe pneumonia, septic shock, acute respiratory distress syndrome (ARDS), and multiorgan failure, resulting in death. [28]

هل هناك علاقة للوفيات بعرق أو جنس معين ؟

♥ يبدو أن كبار السن والأشخاص الذين يعانون من حالات طبية موجودة مسبقاً لديهم (مثل ارتفاع ضغط الدم أو أمراض القلب أو السكري) مؤهلين للإصابة بمرض خطير أكثر من غيرهم، ولا يوجد أدلة حتى الآن أن المرض يميل للإصابة عرق معين أكثر من غيره.

♥ Is there any relation between the deaths and a specific race or sex?

♥ older persons and persons with pre-existing medical conditions (such as high blood pressure, heart disease, or diabetes) appear to develop serious illness more often than others, and there is no evidence so far that the disease tends to affect a particular race more than others.

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/myth-busters>

While we are still learning about how COVID-2019 affects people, older persons and persons with pre-existing medical conditions (such as high blood pressure, heart disease, or diabetes) appear to develop serious illness more often than others.

ما هي تدابير المجرة على جثث المصابين المتوفيين (مثل حرق الجثث)؟
♥ تم الاعتماد على حرق الجثث للمرضى المتوفين بفيروس الكورونا في الصين عوضاً عن القيام بدفنهم، و ذلك وفق قرار صادر عن لجنة الصحة الوطنية في الصين بتاريخ 2020/2/1.

♥ The bodies of victims who have died from the virus must be cremated rather than buried , China's National Health Commission ruled on 1 February 2020.

<https://www.dailymail.co.uk/news/article-7969861/Wuhan-crematoriums-burning-bodies-24-7-cope-extra-workload.html>

ما هي العلاجات التي عولج بها المرضى في دول الخارج؟

♥ تم تطبيق العلاجات المحافظة و العرضية و التي منها:

-تعويض السوائل لتجنب حدوث التجفاف.

-خافضات الحرارة

-دعم بالأوكسجين في الحالات الشديدة.

♥ بالإضافة الى تطبيق بعض العلاجات التي ما تزال تحت المراقبة و الدراسة و لم يتم

تأكيدھا أو اعتمادھا لحد الآن ، و منها :

- Remdesivir
- Chloroquine
- Lopinavir & Ritonavir
- APNO1
- Favilavir

♥ What are the types of medications , in which the patients were treated abroad?

♥ Conservative and incidental treatments were applied, including:

- Fluid compensation to avoid dehydration.
- Heatsinks
- Oxygen support in severe cases.

♥ In addition to applying some of the treatments that are still being monitored and studied and have not been confirmed or approved yet, including:

- Remdesivir
- Chloroquine
- Lopinavir & Ritonavir
- APNO1
- Favilavir

https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1002/jmv.25689?af=R&fbclid=IwAR29E1Q6N_RCyelw3qAH5kZ-QFyXXP8M5N7un-lEr1PHJ04Uh7FN_XM3Vck

هل يفيد اخذ الصادات الحيوية في العلاج؟

♥ لا تعمل المضادات الحيوية ضد الفيروسات، بل البكتيريا فقط، ولان الفيروس التاجي الجديد (nCoV-2019) هو فيروس، بالتالي لا ينبغي استخدام المضادات الحيوية كوسيلة للوقاية أو العلاج.

♥ Is it useful to take antibiotics in treatment?

♥ Antibiotics do not work against viruses, only bacteria, and because the new coronavirus (2019-nCoV) is a virus, therefore antibiotics should not be used as a prevention or treatment.

هل يفيد إعطاء المضادات الفيروسية في العلاج؟

- ♥ حتى الآن، لا يوجد لقاح ولا يوجد دواء محدد مضاد للفيروسات لمنع أو علاج COVID ، ومع ذلك يجب أن يتلقى المتأثرون الرعاية لتخفيف الأعراض.
- ♥ يجب أن يتم إدخال المصابين بمرض خطير إلى المستشفى.
- ♥ يتعافى معظم المرضى بفضل الرعاية الداعمة.
- ♥ اللقاحات المحتملة وبعض العلاجات الدوائية المحددة قيد التحقيق، و يتم اختبارها من خلال التجارب السريرية.
- ♥ تقوم منظمة الصحة العالمية بتنسيق الجهود لتطوير اللقاحات والأدوية لمنع وعلاج COVID-19.

- ♥ To date, there is no vaccine and no specific antiviral medicine to prevent or treat COVID-2019. However, those affected should receive care to relieve symptoms. People with serious illness should be hospitalized. Most patients recover thanks to supportive care.
- ♥ Possible vaccines and some specific drug treatments are under investigation. They are being tested through clinical trials. WHO is coordinating efforts to develop vaccines and medicines to prevent and treat COVID-19.

<https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-coronaviruses>

Not yet. To date, there is no vaccine and no specific antiviral medicine to prevent or treat COVID-2019. However, those affected should receive care to relieve symptoms. People with serious illness should be hospitalized. Most patients recover thanks to supportive care.

Possible vaccines and some specific drug treatments are under investigation. They are being tested through clinical trials. WHO is coordinating efforts to develop vaccines and medicines to prevent and treat COVID-19.

هل تفيد أدوية الایدز في العلاج؟

♥ يعتبر عقار lopinavir أحد أدوية فيروس نقص المناعة البشرية المستخدمة لعلاج فيروس كورونا ، ولكن ذلك يحتاج للمزيد من الدراسات، ويقول الأطباء في الصين وتايلاند واليابان أنهم استخدموا عقاقير فيروس نقص المناعة البشرية (لوبينافير وريتونافير - أحياناً بالاشتراك مع أدوية أخرى -) في مجموعة من حالات الإصابة بفيروس كورونا ، حيث تمكن المرضى من الشفاء.

♥ لكن حذر خبراء في إدارة الصحة والصحة العقلية في نيويورك من أن "هذا ليس علاجاً معتمداً لفيروس كورونا". "لقد سمعنا عن علاج بعض الأفراد المصابين بفيروسات كورونا بأدوية فيروس نقص المناعة البشري المكتسب وقالت الوكالة في بيان. "لا يوجد لقاح أو علاج معتمد لعلاج COVID-19". ومع ذلك ، قال جيمس كاي ،- الذي كان أول حالة لفيروس كورونا في جاردن ستيت - لصحيفة The Post أنه سيكون "ميتاً ورحل" لو لم يتواصل أطباؤه في مركز هاكنساك الطبي مع الخبراء في الصين حول أفضل السبل لهزيمة الخطأ المميت ، قال تساي: "معظم مقدمي الخدمات الطبية هنا لا يعرفون ذلك". "يحتاج مقدمو الخدمات الطبية إلى التواصل مع الفرق الطبية الصينية". أوصى الخبراء الصينيون بعلاجه بالكلوروكين وهو أحد الأدوية المضادة للملاريا وعقار فيروس نقص المناعة البشرية كاليترا Kaletra - وهو مزيج من لوبينافير وريتونافير. "يقترح الخبراء الصينيون العلاج بالأدوية لإبطاء الفيروس أولاً. تنتمي الأدوية إلى فئة من العقاقير تعرف باسم مثبطات البروتياز ، والتي تمنع إنزيمًا رئيسيًا يساعد الفيروسات على التكاثر. ووجدت دراسات سابقة أن الخليط كان مفيداً في منع السارس ، و فيروس كورونا ايضاً ، من النضوج والتضاعف ، ويعتقد أن أول مريض بفيروس كورونا في إسبانيا ، ميغيل أنجيل بينيتيز ، 62 عاماً ، قد تعافى تماماً بعد معالجته بـكاليترا ، حسبما ذكرت الصحف المحلية. في الأسبوع الماضي ، أبلغ الأطباء في تايلاند واليابان أيضاً عن استخدام lopinavir و ritonavir لمكافحة COVID-19 وبدأت الصين الشهر الماضي في اختبار Kaletra كعلاج ، وقد أعطى الأطباء التايلانديون هذه الأدوية ، مع جرعة كبيرة من عقار الإنفلونزا oseltamivir إلى صيني مصاب بفيروس كورونا - ثم أظهرت نتائج سلبية في غضون يومين ، وفقاً لوزارة الصحة العامة في تايلاند ، وفي اليابان ، تم علاج مريض من ووهان ، الصين - مركز الوباء - بعقار فيروس نقص المناعة البشرية فقط. انحسرت الحمى في غضون خمسة أيام ، على الرغم من أنها لا تزال تواجه بعض الصعوبات في التنفس. "هذه النتائج مشجعة [لكن] يحذر خبراء الصحة العامة من أن هناك حاجة إلى مزيد من الاختبارات قبل الاستنتاج أن أدوية فيروس نقص المناعة البشرية يمكن أن تعالج بشكل فعال فيروس كورونا" ، amfAR ، قال مركز أبحاث الإيدز في بيان إن هناك تجربة سريرية تجرى في الصين لاختبار سلامة وفعالية اللوبينافير والريتونافير في علاج فيروس كورونا. في الولايات المتحدة ، قالت بعض شركات الأدوية إنها بدأت اختبار أدوية فيروس نقص المناعة البشرية كعلاج.

- ♥ The drug lopinavir is one of the HIV drugs being used to treat coronavirus. Universal Images Group via Getty Images
- ♥ Experts say that far more testing is needed to determine if anti-viral drugs used to battle HIV can be used to treat the growing coronavirus menace, offering notes of caution to hopes raised by the recovery of a New Jersey man who is crediting his recovery to the powerful drugs.
- ♥ Doctors in China, Thailand and Japan say they've used HIV drugs lopinavir and ritonavir — sometimes in combination with other medicines — in a handful of coronavirus cases, where patients have managed to recover.
- ♥ Experts with the city Department of Health and Mental Hygiene warned that “this is not an approved treatment for coronavirus.”
- ♥ “We have heard of some individuals with coronavirus being treated with HIV medications,” the agency said in a statement. “There is no vaccine or treatment approved to treat COVID-19.”
- ♥ Still, James Cai, 32, — who was the Garden State's first coronavirus case — told The Post he would be “dead and gone” if his doctors at Hackensack Medical Center not reached out to experts in China about how best to defeat the deadly bug.
- ♥ “Most medical providers here don't know about it,” Cai said. “Medical providers need to communicate with Chinese medical teams.”
- ♥ The Chinese experts recommended he be treated with the antimalarial medicine chloroquine and the HIV drug Kaletra — which is a combination of lopinavir and ritonavir.
- ♥ “Chinese experts suggest to treat with medicine to slow the virus first. Don't wait,” Cai said. “Definitely I would not be here today [without them].”
- ♥ The meds belong to a class of drugs known as protease inhibitors, which block a key enzyme that helps viruses replicate. Previous studies had found that the mixture was helpful in preventing SARS, also a coronavirus, from maturing and replicating.
- ♥ Spain's first coronavirus patient, Miguel Ángel Benítez, 62, is believed to have made a full recovery after being treated with Kaletra, local newspapers reported last week.

- ♥ Doctors in Thailand and Japan have also reported using lopinavir and ritonavir to fight COVID-19 and China last month began testing Kaletra as treatment.
- ♥ Thai doctors gave those drugs, in combination with a hefty dose of flu drug oseltamivir to a Chinese coronavirus patient — who then tested negative within two days, according to Thailand's Ministry of Public Health.
- ♥ In Japan, a patient from Wuhan, China — the epicenter of the epidemic — was treated with just the two HIV drugs. Her fever subsided within five days, though she still had some trouble breathing.
- ♥ “These results are encouraging [but] public health experts caution that more testing is needed before concluding that the HIV drugs can effectively treat the coronavirus,” amfAR, the Foundation for AIDS Research said in a statement.
- ♥ A clinical trial is underway in China to test the safety and efficacy of lopinavir and ritonavir in treating coronavirus. In the US, some pharmaceutical companies said they have begun testing their HIV drugs as treatment.

هل تفيد الأدوية المضادة للملاريا في العلاج؟

♥ ينتشر فيروس (COVID-19) بسرعة ، ويسعى العلماء لاكتشاف الأدوية لعلاجها الفعال في الصين. أظهر كلوروكين فوسفات ، وهو دواء قديم لعلاج الملاريا ، فعالية واضحة وسلامة مقبولة ضد الالتهاب الرئوي المرتبط بـ COVID-19 في التجارب السريرية متعددة المراكز التي أجريت في الصين. يوصى بإدراج الدواء في الإصدار التالي من المبادئ التوجيهية للوقاية من الالتهاب الرئوي وتشخيصه وعلاجه التي يسببها COVID-19 الصادر عن لجنة الصحة الوطنية لجمهورية الصين الشعبية لعلاج عدوى COVID-19 في حالات أكبر السكان في المستقبل.

♥ Do anti-malarial drugs help in treatment?

♥ The coronavirus disease 2019 (COVID-19) virus is spreading rapidly, and scientists are endeavoring to discover drugs for its efficacious treatment in China. Chloroquine phosphate, an old drug for treatment of malaria, is shown to have apparent efficacy and acceptable safety against COVID-19 associated pneumonia in multicenter clinical trials conducted in China. The drug is recommended to be included in the next version of the Guidelines for the Prevention, Diagnosis, and Treatment of Pneumonia Caused by COVID-19 issued by the National Health Commission of the People's Republic of China for treatment of COVID-19 infection in larger populations in the future.

https://www.jstage.jst.go.jp/article/bst/advpub/0/advpub_2020.01047/_article/-char/ja/?fbclid=IwAR3oJyIDX4LkaBcAVWcuzi0Jrn66JqB4spVgiUKRxROKZf1rXoawnjM8SvA

هل يجب وضع جميع المرضى في الحجر الصحي؟

♥ ينتشر الفيروس الذي يسبب COVID-19 من شخص لآخر.

♥ يمكن لأي شخص مريض أن ينشر المرض للآخرين، وهذا هو السبب في أن مركز السيطرة على الأمراض يوصي بعزل هؤلاء المرضى إما في المستشفى أو في المنزل (اعتماداً على شدة مرضهم) حتى يصبحوا أفضل ولا يبقى هناك خطر للإصابة الآخرين.

♥ تكون فترة الحجر الصحي 14 يوماً من تاريخ التعرض الأخير، لأن 14 يوم هي أطول فترة حضانة تُرى لفيروسات كورونا المماثلة.

♥ و لا يُعتبر الشخص الذي تم إخراجه من العزل خطراً على إصابة الآخرين بالعدوى.

♥ Should all patients be quarantined?

♥ The virus that causes COVID-19 is spreading from person-to-person. Someone who is actively sick with COVID-19 can spread the illness to others. That is why CDC recommends that these patients be isolated either in the hospital or at home (depending on how sick they are) until they are better and no longer pose a risk of infecting others.

♥ For COVID-19, the period of quarantine is 14 days from the last date of exposure, because 14 days is the longest incubation period seen for similar coronaviruses.

♥ Someone who has been released from isolation is not considered to pose a risk of infection to others.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html>

Current [CDC guidance for when it is OK to release someone from isolation](#) is made on a case by case basis and includes meeting all of the following requirements:

- The patient is free from fever without the use of fever-reducing medications.
- The patient is no longer showing symptoms, including cough.
- The patient has tested negative on at least two consecutive respiratory specimens collected at least 24 hours apart.

Someone who has been released from isolation is not considered to pose a risk of infection to others.

هل يمكن للقاح الانفلونزا مكافحة الفيروس التاجي؟

♥ هذا هو السؤال الذي طرحه الرئيس دونالد ترامب خلال مناقشة مائدة مستديرة في البيت الأبيض بين فريق مهام مكافحة الفيروسات التاجية ومديري شركات الأدوية يوم الاثنين 2 مارس.

♥ تم الرد على سؤاله بـ "لا" مباشرة من مسؤول تنفيذي. تم تصميم لقاح الإنفلونزا لمنع العدوى بفيروسات الإنفلونزا ، والتي تختلف تماماً عن الفيروسات التاجية. لكن الجواب أكثر تعقيداً قليلاً من ذلك: لن يمنعك لقاح الإنفلونزا من الإصابة بالفيروس التاجي ، ولكنه يمكن أن يساعد المسؤولين على الاستجابة بشكل أفضل لتفشي COVID-19 ، المرض الناجم عن الفيروس الجديد.

♥ قال الدكتور ألبرت كو ، الأستاذ ورئيس قسم في كلية ييل للصحة العامة: "أعتقد أن تحصين الناس ضد الإنفلونزا له تأثير غير مباشر مهم للغاية.

♥ Can the flu vaccine fight coronavirus?

♥ A flu shot won't prevent coronavirus, but it could help our response to the outbreak | Live Science

هل يمكن الشفاء من الكورونا؟ وهل يمكن حدوث الشفاء العفوي؟

♥ نعم ، على الرغم من عدم وجود علاج أو لقاح حتى الآن؛ يتعافى 97 % من المرضى تلقائياً دون الحاجة للعلاجات (مسكنات و ادوية داعمة فقط في اغلب الحالات).

♥ Can corona be cured?

♥ Yes, although there is no treatment or vaccine yet, 97% of patients recover automatically without the need for treatments (analgesics and supportive drugs only in most cases).

https://www.who.int/ar/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses?fbclid=IwAR1HXu_7yyaYvzM-T86llkkqHFgBHUFfCrL3GvoZVL_zGPfhqijpYUpF10

هل يمكن إعادة الإصابة بالكورونا؟ وهل يكتسب المصاب مناعة ضد الكورونا؟
 ♥ على الرغم من أننا لا نعرف الإجابة حتى الآن، فمن المرجح أن يطور معظم الأشخاص مناعة قصيرة المدى على الأقل لفيروس التاجي المحدد الذي يسبب COVID-19. ومع ذلك ، ستظل عرضة للإصابة بعدوى فيروس كورونا مختلفة أو يمكن أن يتحول هذا الفيروس بالذات ، مثلما يحدث مع فيروس الإنفلونزا كل عام. غالباً ما تغير هذه الطفرات الفيروس بما يكفي لتجعلك عرضة للإصابة ، لأن جهاز المناعة الخاص بك يعتقد أنه عدوى لم يشهدها من قبل.

- ♥ Can a person who has had coronavirus get infected again? Is the patient acquires immunity against corona?
- ♥ While we don't know the answer yet, most people would likely develop at least short-term immunity to the specific coronavirus that causes COVID-19. However, you would still be susceptible to a different coronavirus infection. Or, this particular virus could mutate, just like the influenza virus does each year. Often these mutations change the virus enough to make you susceptible, because your immune system thinks it is an infection that it has never seen before.

[https://www.health.harvard.edu/diseases-and-conditions/coronavirus-resource-](https://www.health.harvard.edu/diseases-and-conditions/coronavirus-resource-center?fbclid=IwAR0sJdmf7dEgOMBsE1OlV4XoNmY06kIGDUyky8SbtQ2qBY0EoA_qaFraGrw#Questions)

[center?fbclid=IwAR0sJdmf7dEgOMBsE1OlV4XoNmY06kIGDUyky8SbtQ2qBY0EoA_qaFraGrw#Questions](https://www.health.harvard.edu/diseases-and-conditions/coronavirus-resource-center?fbclid=IwAR0sJdmf7dEgOMBsE1OlV4XoNmY06kIGDUyky8SbtQ2qBY0EoA_qaFraGrw#Questions)

هل يوجد لقاح لل كورونا؟ وما هو العلاج؟

♥ لا يوجد حالياً أي لقاح أو علاج محدد لكوفيد-19، والعلاج المتاح هو علاج داعم ويتوقف على الحالة السريرية للمريض

♥ Is there an anti-virus vaccine Corona? And what is the treatment?

♥ There is currently no specific vaccine or treatment for covid-19. Available treatment is supportive and depends on the patient's clinical condition

https://www.who.int/csr/disease/swineflu/frequently_asked_questions/vaccine_preparedness/ar/?fbclid=IwAR0WOKFtjAUgTZTsLyGbWjVcRb-l5HNc7bK0Y_jhfMyEKosUnlRl4Xnog4g

ما مدى فعالية فيتامين c للوقاية؟

♥ يبدو أن الالتهاب الرئوي COVID-19 هو إصابة في الرئة ناجمة فرط نشاط الخلايا المناعية. قد تؤدي جرعة عالية من فيتامين C إلى كبت المناعة على مستوى هذه المؤثرات. لذلك، يمكن أن تكون جرعة عالية من فيتامين C في الوريد اختياراً آمناً ومفيداً للعلاج في المراحل المبكرة من COVID-19، ويبقى هذا الأمر دراسات لم يتم البت بصحتها بعد.

♥ COVID-19 pneumonia seems to be a lung injury caused by the hyper activation immune effector cells. High-dose vitamin C may result in immunosuppression at the level of these effectors. Therefore, intravenous high-dose vitamin C could be safe and beneficial choice of treatment in the early stages of COVID-19, and this matter remains studies that have not been validated yet

<https://osf.io/preprints/p7ex8/>

المشروبات مثل الشاي، الينسون، الليمون وعصير البرتقال والزهورات هل تفيد بالوقاية؟

♥ لحد اللحظة ليس هناك شيء مثبت علمياً بخصوص هذا الموضوع لكن بشكل عام يحتوي الشاي على أنواع من مضادات الأكسدة التي تقوي مناعة الجسم بشكل عام ويتفوق الشاي الأخضر على الأسود بهذه المركبات.

♥ بالإضافة إلى الشاي فهناك العديد من الأغذية المفيدة لتقوية مناعة الجسم أهمها الحمضيات والثوم والفليفلة والبروكلي والزنجبيل.

- ♥ Drinks such as tea, anise, lemon, orange juice and flowers are helpful?
- ♥ Until now, there is nothing scientifically proven on this topic, but in general the tea contains types of antioxidants that strengthen the body's immunity in general, and green tea outperforms black on these compounds.
- ♥ In addition to tea, there are many beneficial foods to strengthen the body's immunity, the most important of which are citrus, garlic, capsicum, broccoli and ginger.

https://www.healthline.com/health/food-nutrition/foods-that-boost-the-immune-system?fbclid=IwAR38_l1GhyigQ-HyipXb1OJ7_UhrzaG322vPNdzqvz6mR-YcfUs0lgB6hOg

من الأشخاص الذين بحاجة لإجراءات وقائية لدعم المناعة؟

♥ تظهر المعلومات المبكرة من الصين ، حيث بدأ COVID-19 لأول مرة ، أن بعض الأشخاص أكثر عرضة للإصابة بمرض شديد من هذا المرض، وهم: كبار السن، الأشخاص الذين يعانون من حالات طبية مزمنة خطيرة مثل: مرض القلب، داء السكري، أمراض الرئة، إذا ظهر تفشي COVID-19 في مجتمعك ، فقد يستمر لفترة طويلة. (الفاشية هي عندما يصاب عدد كبير من الأشخاص بالمرض فجأة.) اعتماداً على مدى خطورة الفاشية ، قد يوصي مسؤولو الصحة العامة بإجراءات المجتمع للحد من خطر تعرض الأشخاص لـ COVID-19.

♥ يمكن أن تؤدي هذه الإجراءات إلى إبطاء انتشار المرض وتقليل تأثيره. إذا كنت أكثر عرضة للإصابة بمرض خطير من COVID-19 بسبب عمرك أو لأنك تعاني من مشكلة صحية خطيرة طويلة المدى ، فمن المهم للغاية أن تتخذ إجراءات لتقليل خطر الإصابة بالمرض.

♥ Who needs immune support measures?

♥ Early information from China, where COVID-19 first appeared, shows that some people are more likely to develop a severe illness from this disease: the elderly, people with serious chronic medical conditions such as: heart disease, diabetes, lung disease, If a COVID-19 outbreak occurs in your community, it may continue for a long time. (An outbreak is when a large number of people suddenly get sick.) Depending on the severity of the outbreak, public health officials may recommend community measures to reduce people's risk of exposure to COVID-19.

♥ These measures can slow the spread of the disease and reduce its effect. If you are more likely to develop a serious disease than COVID-19 because of your age or because you have a serious long-term health problem, it is extremely important that you take measures to reduce your risk of developing the disease.

https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/high-risk-complications.html?fbclid=IwAR0QyKN0Tk528lcV56lqYhab6lmXGlnO-OntVrTW3usOn9ZRD2SW_cVyqVk

ما مدى فعالية العسل والثوم في الوقاية؟

- ♥ الثوم له بعض الخصائص المضادة للميكروبات، لكن لا دليل الآن على أن الثوم يحمي الشخص من الإصابة بفيروس كورونا.
- ♥ العسل ينصح به للأطفال فوق عمر السنة المصابين بكورونا لتخفيف السعال وليس للوقاية أو العلاج.

هل يمكن تناول صادرات حيوية للوقاية؟

♥ لا تقضي المضادات الحيوية على الفيروسات، فهي لا تقضي إلا على العدوى الجرثومية. وبما أن مرض سببه فيروس، فإن المضادات الحيوية لا تقضي عليه.

هل للفيتامينات دور بتقوية المناعة؟

♥ لا يوجد دليل علمي حتى الآن يثبت دور المكملات والفيتامينات بتسريع الشفاء، لكنها تبقى مهمة للجسم بكل الأحوال.

ما هي الأغذية التي تحسن المناعة في الجسم؟

- ♥ الأغذية الغنية بالفيتامين C (الحمضيات ، الفليفلة، الفريز، البروكلي): يقوي جهاز المناعة.
- ♥ الأغذية الغنية بالفيتامين A (البطاطا الحلوة ، الجزر ، السبانخ): يحافظ على سلامة الجهاز التنفسي و الهضمي.
- ♥ البهارات ، الثوم ، الزنجبيل: وصفت كأغذية مضادة للالتهاب ، مقوية للمناعة و مضادات للأكسدة.
- ♥ الأغذية الغنية بالبروتين كاللحوم و البقوليات: تساعد على تقوية الأجهزة المناعية .
- ♥ الأغذية الغنية بالزنك و خاصة المكسرات مثل الكاجو و كذلك الحمص مفيدة أيضا .
- ♥ اللبن بجراثيمه الحية المفيدة يعزز المناعة بشكل كبير .
- ♥ العسل و الشاي الأخضر أيضا من معززات المناعة .
- يفضل الحصول على هذه الفيتامينات و المعادن بشكلها الطبيعي و ليس من خلال المكملات .
- الأغذية تلعب دورا معززا للمناعة، الا ان الأساس في الوقاية يبقى تجنب العدوى عبر غسل الأيدي و التعقيم و تجنب لمس الأسطح الملوثة.
- ونضيف:
- ♥ عدم التدخين.
- ♥ حماية غذائية غنية بالفواكه و الخضراوات:
- الحمضيات الغنية بالفيتامين C + الفليفلة الغنية بالفيتامين C + البروكلي + الثوم + البصل
- ♥ التمارين الرياضية بأنواعها المختلفة.
- ♥ المحافظة على وزن طبيعي و تجنب الوزن الزائد.
- ♥ تجنب شرب الكحول قدر الإمكان .
- ♥ النوم لمدة كافية.
- ♥ اتخاذ إجراءات لتجنب العدوى: الأساس غسل الأيدي بالماء و الصابون و استخدام الكحول للتعقيم.
- ♥ الحالة النفسية تلعب دور مهم في الحالة المناعية لذلك يفضل تقليل التوتر قدر الإمكان .

هل يفيد استخدام الكفوف في الوقاية؟

- ♥ نعم فيجب ارتداء الكمامة والكفوف عند لمس دم المريض أو البراز أو سوائل الجسم مثل اللعاب والبلغم والمخاط الأنفي والقيء والبول، والتخلص منها فوراً بعد استخدامها.
- ♥ عند إزالة معدات الحماية الشخصية، قم بإزالة القفازات والتخلص منها، ثم قم بتنظيف يديك فوراً بالصابون والماء، أو معقم اليدين المعتمد على الكحول، بعد ذلك، قم بإزالة الكمامة والتخلص منها، وقم بتنظيف يدك على الفور مرة أخرى بالصابون والماء أو معقم اليدين المعتمد على الكحول.

هل يفيد غسل الخضار والفواكه في الوقاية؟

♥ نعم، في حال كانت هذه المواد الغذائية ملوثة بقطيرات متناثرة من أنف أو فم أشخاص مصابين عند العطاس أو السعال، أو ملوثة ببراز مريض مصاب بالكورونا.

♥ Does washing vegetables and fruits help in prevention?

♥ Yes, if these food items were contaminated with droplets scattered from the nose or mouth of people with sneezing or coughing, Or contaminated with the stool of a patient with corona.

إذا كان الفيروس ينتقل عن طريق القطيرات فما هي آلية الوقاية من غسل الأيدي؟

♥ عندما يسعل الشخص المصاب بالمرض أو يعطس تتساقط القطيرات على الأشياء والأسطح المحيطة بالشخص، ويمكن حينها أن يصاب الأشخاص الآخرون بمرض كوفيد-19 عند ملامستهم لهذه الأشياء أو الأسطح ثم لمس عينيهم أو أنفهم أو فمهم، لذلك يعتبر غسل الأيدي من أهم الإجراءات الوقائية إذ أن الغسيل بالماء والصابون من شأنه أن يقتل الفيروسات.

- ♥ If the virus is transmitted by droplets, what is the mechanism for preventing hand washing?
- ♥ When a person with the disease coughs or sneezes, droplets fall on the objects and surfaces surrounding the person, and other people can become infected with Covid-19 When touching these things or surfaces and then touching their eyes, nose, or mouth, so washing hands is one of the most important preventive measures, as washing with soap and water can kill viruses.

ماهي مدة غسيل الأيدي الكافية للقضاء على الفيروس؟

♥ غسل اليدين بالماء و الصابون لمدة 60 ثانية.

♥ فرك اليدين بالكحول لمدة 30 ثانية.

♥ How long is a sufficient hand wash to eliminate the virus ?

♥ Wash hands with soap and water for 60 seconds.

♥ Rub hands with alcohol for 30 seconds.

https://www.medscape.com/viewarticle/924531?fbclid=IwAR0QjnB7Cb7mYjr0dtJxx2aeXowyMWIHRAZdE52UDsTTyUKnq6xUksR_XXQ

هل الغسيل بالماء والصابون كافى للقضاء على الفيروس؟

♥ حسب توصيات منظمة الصحة العالمية فإن غسل اليدين بالماء والصابون من شأنه أن يقتل الفيروسات المتواجدة على اليدين.

♥ Is washing with soap and water sufficient to eliminate the virus?

♥ According to the recommendations of the World Health Organization, washing hands with soap and water would kill the viruses on the hands.

<https://www.who.int/ar/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses?fbclid=IwAR05w8pli-LLDYobmd9ZI29n49QMOHLRToDqWhiAojEH7IIB7sUNth3RL38>

هل معقم الأيدي يستطيع القضاء على الفيروس؟

- ♥ استخدام معقم الأيدي غير كاف للقضاء على الفيروس ولكن كما ذكر مركز السيطرة على الأمراض فإن غسل اليدين بانتظام بالماء والصابون هو وسيلة بسيطة ولكنها فعالة لتقليل احتمالات الإصابة بالمرض، حيث يجب غسل اليدين المبللة بالصابون لمدة 60 ثانية على الأقل، ثم غسلها بالماء الجاري.
- ♥ إذا لم تكن المياه متوفرة عندها يوصى باستخدام معقم لليدين.

♥ Can hand sanitizer eliminate the virus?

♥ Using a hand sanitizer is not enough to eliminate the virus, but as the CDC mentioned, washing hands regularly with water and soap is a simple but effective way to reduce the risk of infection, as hands must be washed With soap for at least 20 seconds, then wash it with running water if water is not available then it is recommended to use a hand sanitizer.

<https://www.unicef.org/bulgaria/en/stories/coronavirus-disease-covid-19-what-parents-should-know?fbclid=IwAR2Ukbl-PXQX5bxHcqIgjXhFQAMqWSoy4TUG-lkBMzUbVrmR4CrXVg1ozro>

ماهي نسبة الكحول اللازم توفرها في المعقم؟

♥ يجب أن يحتوي على الكحول بنسبة 60% على الأقل، لكن يحذر من أن هذه المحاليل لا تقتل جميع الجراثيم والفيروسات.

♥ What is the proportion of alcohol required in the sterilizer?

♥ It should contain at least 60% alcohol, but warns that these solutions do not kill all germs and viruses.

https://www.medscape.com/viewarticle/924531?fbclid=IwAR0QjnB7Cb7mYjr0dtJxx2aeXowyMWIHRAZdE52UDsTTyUKnq6xUksR_XXQ

<https://www.who.int/ar/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses?fbclid=IwAR05w8pli-LLDYobmd9ZI29n49QMOHLRToDqWhiAojEH7IIB7sUNth3Rl38>

كيف يمكن قتل الفيروس في الثياب؟

♥ فيروس ضعيف يمكن القضاء عليه باتباع طرق العناية بالنظافة الشخصية وغسيل الملابس عند تعرضها لرذاذ من شخص مصاب بالفيروس مع تجنب لمس الرذاذ.

♥ How can the virus be killed in clothes?

♥ Weak virus can be eliminated by using personal hygiene and washing clothes when exposed to a spray from a person infected with the virus while avoiding touching the spray.

https://www.medscape.com/viewarticle/924531?fbclid=IwAR0QjnB7Cb7mYjr0dtJxx2aeXowyMWHRAZdE52UDsTTyUKnq6xUksR_XXQ

<https://www.who.int/ar/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses?fbclid=IwAR05w8pli-LLDYobmd9ZI29n49QMOHLRToDqWhiAojEH7IIB7sUNth3RL38>

ما هي أنواع الكمامات والفروق بينها؟

♥ ال face mask : وهو القناع العادي الذي تشتريه من الصيدلية ... و هو لا يقي من الإصابة بالكورونا برذاذ المريض ...

ولكن يفيد جدا بمنع تلامس يدك مع فمك او انفك في حال كانت يدك ملوثة بالكورونا ... لذلك فهو مهم .

♥ اما الواقى التنفسي او المسمى (N95) فهو الواقى المهم و الذي يغطي الفم و الأنف بشدة و هو مهم جداً بالوقاية .

♥ ننوه إلى انه ليس على الجميع ارتداء الكمامات ! ويكتفى بها حسب منظمة الصحة العالمية :

١- للمرضى

٢- للعاملين في المجال الصحي

https://www.medscape.com/viewarticle/924531?fbclid=IwAR0QjnB7Cb7mYjr0dtJxx2aeXowyMWIHRAZdE52UDsTTyUKnq6xUksR_XXQ

<https://www.who.int/ar/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses?fbclid=IwAR05w8pli-LLDYobmd9ZI29n49QMOHLRToDqWhiAojEH7IIB7sUNth3RL38>

ما مدى فائدة الكمامة بالوقاية؟

♥ توصي منظمة الصحة العالمية باستخدام الكمامة للأشخاص المصابين بأعراض مرض كوفيد-19 وأولئك القائمين على رعاية الأشخاص المصابين، ويعد استخدام الكمامة بالغ الأهمية بالنسبة إلى العاملين الصحيين والأشخاص الذين يقدمون الرعاية إلى أحد المرضى كونها تحد من انتقال الفيروس لهم عن طريق القطرات التي يمكن ان تنتشر خلال سعال أو عطاس المرضى.

♥ How useful is the mask with prevention?

♥ The World Health Organization recommends the use of a muzzle for people with symptoms of Covid-19 disease and those caring for those affected, and the use of the muzzle is extremely important for health workers And people who provide care to a patient as it limits the transmission of the virus to them through droplets that can be spread during coughing or sneezing of patients.

https://www.medscape.com/viewarticle/924531?fbclid=IwAR0QjnB7Cb7mYjr0dtJxx2aeXowyMWIHRAZdE52UDsTTyUKnq6xUksR_XXQ

<https://www.who.int/ar/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses?fbclid=IwAR05w8pli-LLDYobmd9ZI29n49QMOHLRToDqWhiAojEH7IIB7sUNth3Rl38>

ماهي مدة استخدام الكمامة في المرة الواحدة؟

♥ تنصح منظمة الصحة العالمية بالاستخدام الرشيد للكمامات الطبية، حيث تختلف المدة حسب نوع الكمامة لكن ينصح بتبديلها في حال التعرض المباشر لقطيرات من سعال أو عطاس شخص مصاب.

♥ How long is the muzzle used at one time?

♥ The World Health Organization recommends rational use of medical masks, as the duration varies depending on the type of muzzle, but it is advised to replace it in the event of direct exposure to droplets from a cough or sneezing of an infected person.

https://www.medscape.com/viewarticle/924531?fbclid=IwAR0QjnB7Cb7mYjr0dtJxx2aeXowyMWHRAZdE52UDsTTyUKnq6xUksR_XXQ

<https://www.who.int/ar/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses?fbclid=IwAR05w8pli-LLDYobmd9ZI29n49QMOHLRTodqWhiAojEH7IIB7sUNth3Rl38>

هل يمكن استخدام الكمامة لأكثر من مرة؟

♥ لا، يجب استبدال الكمامة بشكل مستمر وعدم استخدامها لأكثر من مرة.

♥ Can the muzzle be used more than once ?

♥ No, the muzzle should be replaced continuously and not used more than once.

https://www.medscape.com/viewarticle/924531?fbclid=IwAR0QjnB7Cb7mYjr0dtJxx2aeXowyMWIHRAZdE52UDsTTyUKnq6xUksR_XXQ

<https://www.who.int/ar/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses?fbclid=IwAR05w8pli-LLDYobmd9ZI29n49QMOHLRToDqWhiAojEH7IIB7sUNth3Rl38>

من هم الأشخاص الذين يجب عليهم استخدام الكمامات؟

♥ توصي منظمة الصحة العالمية باستخدام الكمامة للأشخاص المصابين بأعراض مرض كوفيد-19 وأولئك القائمين على رعاية الأشخاص المصابين، بالإضافة للكوادر الطبية.

♥ Who should use muzzle ?

♥ The World Health Organization recommends these use of a muzzle for people with symptoms of Covid-19 disease and those who care for infected people, in addition to medical personnel.

https://www.medscape.com/viewarticle/924531?fbclid=IwAR0QjnB7Cb7mYjr0dtJxx2aeXowyMWIHRAZdE52UDsTTyUKnq6xUksR_XXQ

<https://www.who.int/ar/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses?fbclid=IwAR05w8pli-LLDYobmd9ZI29n49QMOHLRToDqWhiAojEH7IIB7sUNth3RL38>

متى تفقد الكمامة فاعليتها؟

♥ يجب التخلص من القناع وارتداء كمامة جديدة عندما يعطس أو يسعل شخص مصاب بالقرب منك.

♥ When does the muzzle lose its effectiveness?

♥ You should remove the mask and wear a new mask when an infected person sneezes or coughs near you.

https://www.medscape.com/viewarticle/924531?fbclid=IwAR0QjnB7Cb7mYjr0dtJxx2aeXowyMWIHRAZdE52UDsTTyUKnq6xUksR_XXQ

<https://www.who.int/ar/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses?fbclid=IwAR05w8pli-LLDYobmd9ZI29n49QMOHLRTToDqWhiAojEH7IIB7sUNth3Rl38>

MEDDOSE PRS
more than medicine

ميددوز "منصة الصحة الطبية السورية " هي أكبر منصة طبية على السوشال الميديا في سوريا ؛ وهي الأولى من نوعها في نشر الثقافة الطبية الصحيحة و دحض الخرافات الطبية في مجتمع يخصص بالأوهام الطبية؛ و التوعية بكل أمراض الانسان؛ حيث اصبت صاحبة النصيب الاول و الأكبر في كل ما يتعلق بالطب و الصحة في سوريا..

نشأ ميددوز إثر حادثة أليمة تجلت بوفاة طفل بسبب تأخر وصوله للعلاج في المستشفى !! ؛ حيث اعتمد أهله على العلاجات التقليدية المتوارثة و الشائعة في مناطقهم الأمر الذي حال دون وصول الطفل في الوقت المناسب للعلاج ؛ مما انتهى بوفاته..

و لذلك ! و بدافع الواجب المجتمعي قام عدد من الأطباء و الصيادلة بتشكيل نواة فريق ميددوز وقاموا بدايةً بتأسيس صفحة بسيطة على فيسبوك ؛ قامت في بداية انطلاقتها بنشر المعلومات الصحيحة حول الخرافات الطبية المنتشرة بشدة ضمن المجتمع حيث أن هذه الخرافات تتسبب يومياً بعشرات الكوارث في الارواح البشرية!!

بازدياد عدد المنتسبين من الاطباء و الصيادلة؛ قام ميددوز بتوسيع نشاطه الالكتروني ليشمل الحديث عن كافة أمراض الجسم البشري بكل أجهزته (عصبية ؛ قلبية ؛ عينية ؛ أذنية ؛ ...) و الحديث عن كل ما يتعلق بعلم الادوية التي يجب على كل سوري معرفتها..

استخدم الميددوز لغة الشارع السوري ؛ و خاطبوا الناس باللهجة السورية المحكية العامية البسيطة بعيداً عن اي تعقيد؛ الأمر الذي ساهم بانتشار الميددوز على نطاق واسع و استطاعوا نقل المعلومة الطبية الدقيقة شهرياً لأكثر من ٣.٢ مليون شخص

♥ سوري

و بسبب ظروف الحرب - سواء المادية أو ظروف الحصار - التي تمنع وصول المرضى إلى الطبيب؛ قام الميددوز بتجهيز فريق استشاري من الاطباء و الصيادلة للاستجابة على كل الاستفسارات الطبية الباردة والإسعافية التي يمكن لأي سوري طرحها عليهم من خلال بريد صفحتهم، حيث وصلت الرسائل من كافة سوريا حتى ان بعضها كانت تصل من خارج القطر كألمانيا حيث مواعيد الاطباء تبعد شهور !!

قام ميددور باستغلال ميزة " البث المباشر " على الفيسبوك؛ و ذلك من خلال استضافة اسبوعية للأطباء المتميزين في سوريا للحديث عن اهم الحالات الطبية التي تصادف المجتمع و كيفية علاجها؛ و يتم استقبال الاسئلة من بشكل مباشر على البث و الإجابة عليها من قبل الطبيب المختص..

خلال الحرب ظهرت الحاجة للمتبرعين الاسعافيين بالدم ؛ فقام اطباء الميددور بإطلاق مبادرة " مو بيناتنا كيس دم " مستغلةً وصولها الكبير لأطراف الشعب؛ حيث يتواصل معها الاشخاص المحتاجين لأي دم اسعافي؛ و يقومون بتأمين المتبرعين عبر منصاتهم على سوشال ميديا؛ حيث تم إنقاذ ٣١ حالة إسعافية خطيرة منذ اطلاق المبادرة..

و لان العلوم الطبية و الدوائية تتقدم بشكل سريع يومياً؛ قام الميددور مؤخراً بتجهيز كادر طبي كبير من الاطباء و الصيادلة لرصد كل المقالات الطبية الحديثة حول العالم و التحذيرات الدوائية و الاخبار الطبية الطارئة و نقلها إلى الشعب السوري عبر منصات ميددور على السوشال ميديا باللهجة السورية المحكية البسيطة..

وبسبب الانتشار الكبير للأمراض المزمنة ؛ كالسكري و الضغط و غيرها ؛ فإن فريق الميددور قد جهز فريق جديد من المتطوعين لزيارة المناطق المختلفة و تقديم الفحوصات المجانية و اجهزة الضغط و السكر للمحتاجين ؛ مع زيارات مستمرة للأطفال المصابين بالسرطان..

قام فريق الميددور بترميم مدخل اسعاف مشفى المواساة و تجهيزه بجداريات عملاقة تحمل رسائل الامم المتحدة ؛ كما قدم ميددور لمشفى المواساة مجموعة شاشات الكترونية لتعرض المعلومات الطبية على مرضى المشفى خلال فترة انتظارهم الطويلة ..

و بعد استطلاع قام به الميددور تبين أنه ينال موثوقية الشعب السوري يوماً بعد يوم بسبب ما قدمه خلال السنوات الفائتة من محتوى دقيق علمياً ؛ والأخبار الغريبة و التي بينت الأيام انها كانت هي الصحيحة في الوقت الذي تتحول فيه السوشال ميديا لبيئة من الاخبار الكاذبة.

إن جُل ما نقدمه ؛ هو في سبيل تأمين الحياة الصحية السليمة لكل مواطن عربي سوري .. و هذا عهدنا أمام الله و أمام بلادنا العظيمة سوريا ♥

للتواصل - منصات ميددوز الطبية:
صفحة Meddose (190 ألف متابع، بوصول 3.2 مليون كل شهر)

<https://www.facebook.com/medicine.pharma.dentist/>

أطباء الميددوز - منصة الصحة الطبية السورية (170 ألف شخص ؛ 40 ألف طبيب
وصيدلاني)

https://www.facebook.com/search/top/?q=%D8%A3%D8%B7%D8%A8%D8%A7%D8%A1%20%D8%A7%D9%84%D9%85%D9%8A%D8%AF%D8%AF%D9%88%D8%B2%20-%20%D9%85%D9%86%D8%B5%D8%A9%20%D8%A7%D9%84%D8%B5%D8%AD%D8%A9%20%D8%A7%D9%84%D8%B7%D8%A8%D9%8A%D8%A9%20%D8%A7%D9%84%D8%B3%D9%88%D8%B1%D9%8A%D8%A9&epa=SEARCH_BOX

تيليغرام - 23 ألف طبيب وصيدلاني
[T.me/meddose](https://t.me/meddose)

انستغرام - ١٢.٨ متابع

https://instagram.com/med_dose?i

MEDDOSE PRS
more than medicine